

修訂日期: 2009/04/23 發行日期: 2009/5/9

發行單位: 中華電子佛典協會 (CBETA) <http://www.cbeta.org>

資料底本: 大正新脩大正藏經 Vol. 15, No. 618

原始資料: 蕭鎮國大德提供, 維習安大德提供之高麗藏 CD 經文, 北美某大德提供

## No. 618

### 達摩多羅禪經卷上

#### 東晉天竺三藏佛陀跋陀羅譯

夫三業之興以禪智為宗。雖精麤異分而階籍有方。是故發軫分達塗無亂[跳-兆+(轍-車)]。革俗成務。功不待積。靜復所由。則幽詣造微。淵博難究。然理不云昧。庶旨統可尋。試略而言。禪非智無以窮其寂。智非禪無以深其照。然則禪智之要。照寂之謂其相濟也。照不離寂。寂不離照。感則俱遊。應必同趣。功玄於在用。交養於萬法。其妙物也。運群動以至一而不有。廓大像於未形而不無。無思無為。而無不為。是故洗心靜亂者以之研慮。悟徹入微者以之窮神也。若乃將入其門機在攝會。理玄數廣道隱於文。則是阿難曲承音詔。遇非其人必藏之靈府。何者心無常規其變多方。數無定像待感而應。是故化行天竺。緘之有匠。幽關莫闢。罕闕其庭。從此而觀。理有行藏。道不虛授。良有以矣。如來泥日未久。阿難傳其共行弟子末田地。末田地傳舍那婆斯。此三應真咸乘至願。冥契于昔功在言外。經所不辯必闡軌無匠孱焉無差。其後有優波崛。弱而超悟。智紹世表。才高應寡。觸理從簡。八萬法藏所存唯要。五部之分始自於此。因斯而椎固知形運以廢興自兆。神用則幽步無跡。妙動難尋涉麤生異。可不慎乎。可不察乎。自茲已來。感於事變懷其舊典者。五部之學並有其人。咸懼大法將頽。理深其慨。遂各述讚禪經。以隆盛業。其為教也。無數方便。以求寂然。寂乎唯寂。其揆一耳。而尋條求根者眾。統本運末者寡。或將暨而不至。或守方而未變。是故經稱滿願之德。高普事之風。原夫聖旨非徒全其長。亦所以救其短。若然五部殊業存乎其人。人不經世道或隆替。廢興有時則互相昇降。小大之目其可定乎。又達節善變出處無際。晦名寄跡無聞無示。若斯人者復不可以名。部分既非名部之所分亦不出乎其外。別有宗明矣。每慨大教東流。禪數尤寡。三業無統。斯道殆廢。頃鳩摩耆婆宣馬鳴所述乃有此業。雖其道未融。蓋是為山於一蕘。欣時來之有遇感奇趣。於若人捨夫制勝之論。而順不言之辯。遂誓被僧那至寂為己任。懷德未忘故遺訓在茲。其為要也。圖大成於未象。開微言而崇體。悟惑色之悖德。杜六門以寢患。達忿競之傷性。齊彼我以宅心。於是異族同氣幻形造跡。入深緣起見生死際。爾乃闢九關於龍津。超三忍以登位。垢習凝於無生。形累畢於神化。故曰無所從生。靡所不生。於諸所生。而無所生。今之所譯出自達摩多羅與佛大先。其人西域之俊禪訓之宗。搜集經要勸發大乘。弘教不同故有詳略之異。達摩多羅闡眾篇於同道。開一色為恒沙。其

為觀也。明起不以生滅不以盡。雖往復無際。而未始出於如。故曰色不離如如不離色。色則是如如則是色。佛大先以為澄源引流。固宜有漸。是以始自二道開甘露門。釋四義以反迷。啟歸塗以領會。分別陰界。導以正觀。暢散緣起使優劣自辯。然後令原始反終。妙尋其極。其極非盡。亦非所盡。乃曰無盡。入于如來無盡法門。非夫道冠三乘智通十地。孰能洞玄根於法身歸宗一於無相。靜無遺照動不離寂者哉。庾伽遮羅浮迷。譯言修行道地。

### 修行方便道安那般那念退分第一

|       |       |
|-------|-------|
| 前禮牟尼尊 | 熾然煩惱滅 |
| 流轉退住者 | 度以升進道 |
| 修行微妙法 | 能離退住過 |
| 亦滅一切惡 | 成就諸功德 |

佛世尊善知法相。得如實智慧。滅煩惱盛火。出熾然之宅。乘諸波羅蜜船。度無量苦海。以本願大悲力故不捨眾生。為諸修行說未曾有法。度諸未度令得安隱。謂二甘露門。各有二道。一方便道。二曰勝道。清淨具足甚深微妙。能令一切諸修行者出三退法。遠離住縛增益升進。成就決定盡生死苦。究竟解脫兼除眾生久遠癡冥。佛滅度後尊者大迦葉。尊者阿難。尊者末田地。尊者舍那婆斯。尊者優波崛。尊者婆須蜜。尊者僧伽羅叉。尊者達摩多羅。乃至尊者不若蜜多羅。諸持法者以此慧燈次第傳授。我今如其所聞而說是義。

|       |       |
|-------|-------|
| 我今如所聞 | 演說修行地 |
| 方便勝究竟 | 如其修所生 |
| 修行於善法 | 先當知四種 |
| 退滅住升進 | 決定諸功德 |
| 修行退滅時 | 令住法不生 |
| 亦不能升進 | 是今當略說 |
| 先當起等意 | 習行慈心觀 |
| 須臾止瞋恚 | 令暫息不行 |
| 煩惱暫止息 | 次當淨尸羅 |
| 尸羅既清淨 | 三昧於中起 |
| 三昧已修起 | 觀察應不應 |
| 善知應不應 | 修向所應作 |
| 既向所應作 | 專念繫心處 |
| 已能樂彼處 | 正觀依風相 |
| 正觀依風時 | 其心猶馳亂 |

止心在入息(安般者二種一見二觸鈍根不見)

|       |       |
|-------|-------|
| 如繫調御馬 | 心既止入息 |
| 思惟正憶念 | 冷暖與輕重 |
| 柔軟麤澁滑 | 修行諦覺知 |
| 隨順善調適 | 於觸復不了 |
| 是說修行退 | 數一以為二 |
| 數二以為一 | 至九猶錯亂 |
| 是說修行退 | 若於修行退 |
| 更數從初起 | 十數滿足者 |
| 遠離諸過行 | 不修與過修 |
| 或有異修起 | 有此諸過生 |
| 是說修行退 | 修行若俱數 |
| 心據生惑亂 | 惑亂若增長 |
| 是說修行退 | 氣息不通流 |
| 衝擊於鼻面 | 頭頂悉苦痛 |
| 內或絞風起 | 息亂失其道 |
| 而彼不知治 | 身體極燒熱 |
| 其心生憤亂 | 四種既錯亂 |
| 依風極違諍 | 修行欲令息 |
| 而不善方便 | 不知對治法 |
| 是必疾退減 | 修行緣入息 |
| 而反緣出息 | 修行緣出息 |
| 而反緣入息 | 於二心俱淨 |
| 是應修行果 | 寂止定意生 |
| 而復更求數 | 有此諸過謬 |
| 是皆修行退 | 急喘而安般 |
| 則令念錯亂 | 由是錯亂念 |
| 修行心發狂 | 其心發狂故 |
| 不知應不應 | 於二無分別 |
| 是說修行退 | 修行數已成 |
| 息去亦隨去 | 去已處處住 |
| 於彼善觀察 | 既觀令息還 |
| 還已起清淨 | 不善知六種 |
| 是說修行退 | 長短悉分別 |

|                |       |       |
|----------------|-------|-------|
| 遍身盡覺知          | 身行漸休息 |       |
| 一切應決了          | 於此不善知 |       |
| 是令修行退(身念處四勝竟)  |       | 知喜亦知樂 |
| 勤方便意行          | 當復制心行 |       |
| 令不至掉亂(受念處四勝竟)  |       | 次分別知心 |
| 修行正觀察          | 又生欣悅心 |       |
| 還復攝令定          | 非是不定心 |       |
| 定已心解脫(心念處四勝竟)  |       | 善修解脫者 |
| 不令心退沒          | 若入退減分 |       |
| 則無有解脫          | 觀察無常斷 |       |
| 離欲與滅盡          | 出息入息滅 |       |
| 是名修行勝(此四相似法念處) |       | 如是十六行 |
| 自在心迴轉          | 覺觸之所獲 |       |
| 見得亦復然          | 若於見與觸 |       |
| 不善識分際          | 是過應當知 |       |
| 無智令修退          | 修行上增進 |       |
| 不應緣於下          | 緣下亦如是 |       |
| 不應上增進          | 若見二增進 |       |
| 心住而等觀          | 任之則自成 |       |
| 還到修行處          |       |       |

方便道安般念退分第一竟。

## 修行勝道退分第二

|            |       |
|------------|-------|
| 勝念已成就      | 懈怠竟沈沒 |
| 是則為退像      | 無堪於所求 |
| 不染污無記      | 起諸惱惱退 |
| 垢濁熱炎生      | 由是失正見 |
| 振掉或關鑰(以灼反) |       |

浮飄龜澁滑

|       |       |
|-------|-------|
| 是五退減相 | 修行應分別 |
| 望遠絕所悒 | 有見已墜落 |
| 還顧覩深嶮 | 是皆退減相 |
| 長病誦止諍 | 多業遠遊行 |
| 彼時解脫種 | 是五退減因 |

信戒聞捨慧  
身重與昏鈍  
是五應當知  
恐怯多猶豫  
懈怠離所欲  
不習過修習  
彼時解脫種  
三昧離相樂  
龜澁四大種  
掉動失正念  
其心不恬靜  
一切諸瑞相  
修行如是觀  
諸根悉馳縱  
邪意普流散  
形消意愁慘  
如是燒然者  
方便不精勤  
聞所應成就  
不趣喜勝處  
皆由無智故  
自念有越戒  
意淡無滋味  
諸過定意羸  
心亂蓋所覆  
心舉調順捨  
不了住起緣  
不知六時行  
亦愚六巧便  
貪欲瞋恚覺  
得向諸禪地  
一切次第度  
不觀處非處  
禪定諸解脫

於是漸衰退  
耽睡及沈沒  
修行退轉相  
驚畏不欣樂  
不迴向修行  
是二俱為失  
於是修行退  
爾炎皆消盡  
還從身內起  
由是意憤亂  
斯從行者生  
不顯現分明  
欲見為甚難  
隨欲向所緣  
樂著諸境界  
其身皆燒然  
是說為憂退  
後則生悔恨  
欲進劣無能  
或見勝不取  
是說修行退  
疑悔及諸覺  
是說修行退  
三昧漸消滅  
是說修行退  
不觀時非時  
無智故修退  
六界亦不善  
是說修行退  
十想巧方便  
及法心妄解  
無知故修退  
業報及正受  
淨味愚不了

諸根到處道  
心隨眾雜相  
於苦樂速道  
如是意迷惑  
起住與起緣  
六法不成就  
知法亦知義  
自知與知眾  
於七愚不了  
興起諸惡法  
親近不善友  
錯說違所應  
當知是不久  
所止處及人  
斯皆非所樂  
喜隨諸雜相  
棄捨所緣處  
修行捨本相  
雖欲還彼處  
遂失長養分  
身無復滋潤  
所依不可樂  
三昧不復起  
如是不住心  
愛見慢增禪  
有此累念生  
身如利刺害  
舉體皆煩壯  
有此三過惡  
得未得服行  
習近三退法  
業與煩惱報  
亦有解脫障  
方便想惡行

性欲不分別  
是悉無知退  
其心不趣向  
必向退轉處  
入出及方便  
是令修行退  
知時亦知量  
及知福伽羅  
是令修行退  
習行卑賤業  
令是修行退  
愛者心樂向  
必於修行退  
床臥等眾具  
近令修行退  
損減所修慧  
心不得真實  
散心隨外緣  
意眾不復樂  
其心不一定  
悅樂亦不生  
身意俱錯亂  
其心永不住  
必於修行退  
於緣心味著  
是說修行退  
或復極振掉  
如蛇毒充滿  
必於修行退  
他務意不閑  
是說修行退  
說是三障闕  
是令修行退  
三摩提行地

|       |       |
|-------|-------|
| 於彼不觀察 | 是令修行退 |
| 方便想諸地 | 三昧行及餘 |
| 所聞隨希望 | 則於發趣退 |
| 生時作滅想 | 滅時作生想 |
| 二想俱當失 | 是則修行退 |
| 若於住法中 | 而作生滅想 |
| 興此諸顛倒 | 是說修行退 |
| 入時作出想 | 出時作入想 |
| 二俱作住想 | 是說為顛倒 |
| 欲斷煩惱得 | 修行正方便 |
| 由彼得力故 | 相似諸相生 |
| 相似相既生 | 修行心隨轉 |
| 煩惱即時起 | 是說修行退 |
| 退過諸駛水 | 漂浪修行者 |
| 隨我力所能 | 少量退法海 |
| 無量餘退過 | 是深非所惻 |
| 諸深明智者 | 自當廣稱說 |

勝道中退分竟。

### 修行方便道安般念住分第三

|       |       |
|-------|-------|
| 如我力所能 | 演說退過已 |
| 今當說住過 | 修行者善聽 |
| 若於入出息 | 無見亦無覺 |
| 不解方便求 | 是則初門住 |
| 聞慧既已生 | 應起思慧念 |
| 不善解次第 | 愚癡住所縛 |
| 若數已成就 | 息去應隨去 |
| 不知隨順法 | 是說修行住 |
| 如佛問比丘 | 誰習安般念 |
| 有一比丘答 | 是念我修習 |
| 汝有安般念 | 不言汝無有 |
| 復更有勝妙 | 牟尼說當修 |
| 方便道安般 |       |

念住分第三竟。

### 修行勝道住分第四

|       |       |
|-------|-------|
| 勝道修正觀 | 相行念已成 |
| 不善升進法 | 是則住所縛 |
| 愛著所緣境 | 進業心懈怠 |
| 由是縛所縛 | 不能至勝處 |
| 或有不可動 | 非軟亦非堅 |
| 或強極牢密 | 亦如金剛像 |
| 有此五障闕 | 不進亦不退 |
| 是則住縛相 | 遠離升進道 |
| 亂光及黑闇 | 忍自身不現 |
| 譬燃濁油光 | 亦如翳目視 |
| 光明不顯發 | 背捨諸喜樂 |
| 寂止息樂分 | 彼終不復生 |
| 猶如堅實物 | 而有濡相現 |
| 或時修行者 | 住相亦復然 |
| 相非隨所欲 | 而起隨欲想 |
| 雖欲令隨意 | 終不從所樂 |
| 謂相非所留 | 而欲強制持 |
| 如是違反念 | 則為住所縛 |
| 是想已成就 | 當知非所制 |
| 住彼去留相 | 能到最勝處 |
| 欲令涌作沒 | 或欲高為下 |
| 於去欲使來 | 於住不欲住 |
| 滅時欲不滅 | 終不如所欲 |
| 修行住生滅 | 所行常轉進 |
| 諸法相已成 | 終不捨自相 |
| 若不捨自相 | 自相則顯現 |
| 薄皮覆不淨 | 令不見身穢 |
| 威儀及眾具 | 利樂翳身苦 |
| 相似次第生 | 前後續無間 |
| 隱蔽非常相 | 令不見身變 |
| 施作服用受 | 攝持吾我相 |



能憶念本事  
是諸相似相  
於彼起愛樂  
染著妄想生  
不能取勝法  
非我相似相  
如是不迴轉  
無智住所縛  
樂著生諸過  
爾炎漸損壞  
破散叵和合  
於身不巧便  
交亂或塵碎  
守常無異想  
種種眾妙想  
流出而不住  
相或來復去  
寂止既不生  
心不起悅樂  
彼不清淨捨  
亦不能升進  
如戲沙門像  
譬如借衣服  
為命不清淨  
聚落知識所  
覆藏諸過惡  
及餘一切縛  
髣髴有事相  
未熟謂為熟  
方便不等滿  
如部含穉苗  
業始無方便  
過進心矜舉  
或有修行者

隱身非我觀  
修行不分別  
而生功德相  
不復樂升進  
住過日增長  
此等不迴轉  
行者癡惑生  
繫著於彼處  
是相今當說  
分離及交亂  
是則住相縛  
自生分離想  
是為住所縛  
眾色不次生  
亦不次第起  
其身漸消滅  
修行不增長  
於身無長養  
是說不淨捨  
所見不鮮白  
亦復不退轉  
少時生悅樂  
亦如夢所見  
諂曲及餘惡  
自顯其功德  
犯罪不發露  
垢污修行者  
而便起實想  
未滅想已滅  
而欲求升進  
是則住所縛  
相現堅守持  
如是住所縛  
而起斷常見

是見令心亂  
或有修行者  
彼為住所縛  
厭心不增進  
若不離貪欲  
解脫不成就  
不斷諸漏者  
於彼身念處  
受心法念處  
修行心不悅  
身無寂止樂  
修行所受獲  
常守其少分  
有住縛比丘  
迷於所住相  
得無相三昧  
樂欲聞所說  
不能進所業  
住於住境界  
不來亦不去  
住已復解脫  
或有修行者  
微細煩惱起  
不覺煩惱故  
於地無分別  
地諸過不起  
或於住分中  
眾妙相雖滅  
意順彼地時  
已有少樂故  
因其寂止心  
安止不具足  
無智翳心目  
修行無智障

則為縛所縛  
身身細微觀  
厭心不增長  
不能離貪欲  
何從有解脫  
終不得漏盡  
則無實智慧  
住相已分別  
如是應廣說  
彼喜亦不生  
當知是住相  
信戒聞捨慧  
是則為住相  
往到阿難所  
是今當略說  
六年住所縛  
常隨逐阿難  
亦復不退轉  
不得解脫道  
解脫已而住  
解脫已還縛  
住在不退地  
而不能覺知  
不能到勝處  
亦無有退過  
如是止於住  
而失眾妙相  
意猶順彼地  
餘分樂相生  
心依寂止住  
自謂作已作  
不得具足果  
而自謂為智  
不覺所應用

覺所應用者  
彼住共地中  
若使修行者  
如是知過患  
不識煩惱過  
於禪覺吉安  
修行觀爾災  
從其所依出  
不涌亦不沒  
亦不知滅處  
所說諸障礙  
謂不由彼住  
興造諸過患  
能用諸對治  
所尊不恭敬  
自隱覆其過  
我年既衰老  
或能失利養  
心常懷憂畏  
我後當死時  
隱過心憂惱  
橫自生罪累  
味著現法樂  
棄捨後世果  
如是諸住縛  
修行無怯劣  
怯劣無方便  
是則甚難拔  
如是甚難拔  
長夜沒住泥  
業行煩惱報  
無智無勢起  
久遠積癡冥  
繫縛斯等類

於地能究竟  
種種垢所污  
成就不共地  
彼終不為縛  
愚癡無實智  
猶如象繫樹  
莫知所起處  
而自不能知  
不見相所起  
過亦無過是  
皆是堅住相  
斯非明智說  
若干因緣縛  
眾妙復顯說  
亦不捨憍慢  
不向明者說  
已為眾所棄  
令我生苦惱  
深慮長歎息  
將欲作何計  
愚惑作所縛  
失大功德海  
貪餐黠無慧  
興此諸過惡  
所起各各異  
能治所應治  
自謂無由進  
如象溺深泥  
懈怠心所欺  
熱迫而趣死  
為此三障覆  
永為住所沒  
業行諸煩惱  
迷亂不自在

習近諸過惡 遠離善功德  
令其意勿擾 如箭旋虛空  
蛇毒盛充滿 蝮蠍惡龍處  
巨海深無底 無澤大火聚  
盲人近彼遊 闇往而不見  
修行住所縛 其過亦如是  
住過多無量 升進德亦然  
如海無涯底 是深不可量  
世間無知障 真實慧為燈  
持燈無放逸 彼明終不滅  
善說住分過 縛諸無黠者  
決定知境界 究竟非我分  
種種過所縛 是縛非一相  
當知業眾緣 唯佛能覺了

### 修行方便道升進分第五

比丘安般念 功德住升進  
能令智慧增 我今次第說  
功德住已進 進復功德住  
是故說修行 功德住升進  
修行於鼻端 繫心令堅住  
專念諦思惟 正觀依風相  
入息與出息 繫心隨憶念  
憶念若不忘 是初功德住  
彼功德住已 復起方便求  
更求功德時 住則生升進  
升進等起時 亦生功德住  
是名住已進 進已功德住  
善解安般相 功德及諸過  
息輕重冷暖 軟麤與澁滑  
阿那攝般那 是攝持諸根  
於彼所緣境 攝之令寂止  
外散心數法 攝還義亦然  
持風來入內 是故說阿那

心轉於所緣  
心於所緣起  
修行觀若增  
修行若止增  
見增則以觸  
得證與智證  
修行緣不寂  
身中清涼起  
掉踊不靜心  
勤方便迴轉  
長養四大種  
是種復增益  
阿那力能起  
我所大惡刺  
息短而漸滅  
是故佛世尊  
復次般那相  
毛孔諸竅處  
前出名般那  
修行出息時  
心心法俱順  
出息歸於滅  
正受及命終  
修行出息滅  
滅盡三摩提  
般那既已滅  
阿那時希望  
我觀彼死者  
彼息更生者  
毒淤溼火蛇  
出息能攝意  
猶如制象鉤  
捨除顛倒想  
離自在及常

止令不復轉  
亦復制令滅  
制之令從止  
起之令從觀  
觸增則以見  
二增俱相攝  
意寂止攝來  
滅除諸熱惱  
攝之令寂止  
其身悉充滿  
當知從息起  
行者報四大  
寂止善法分  
亦能拔令出  
修行心安靜  
說名為阿那  
是今當略說  
先淨治息道  
始由入風起  
諸根隨所緣  
是亦說般那  
乃入根本地  
斯由捨出息  
次第阿那生  
第四禪亦然  
次第阿那生  
說阿世婆娑  
定無有是相  
觀有如是相  
此相似境界  
不令隨所緣  
名波世婆娑(出息有攝心義)  
成就真實想  
唯為空行聚

|              |                  |
|--------------|------------------|
| 本無所從來        | 去亦無所至            |
| 去來不可得        | 亦不須與住            |
| 慧智明見此        | 離諸知作者            |
| 出息無作者        | 見則墮顛倒            |
| 出息已過去        | 彼則不可見            |
| 命斷諸息滅        | 過去亦復然            |
| 安般諸功德        | 出息與入息            |
| 眾物及字義        | 我已略說竟            |
| 是種增故說        | 未曾相離用            |
| 若為覺想亂        | 當習安般念            |
| 已能應於數        | 則除內貪著            |
| 於數若隨順        | 是則離不順            |
| 志在無亂境        | 能攝諸亂想            |
| 先數從一起        | 如是乃至十            |
| 修行順此數        | 便得功德住            |
| 已得功德住        | 則能求升進            |
| 滅一切亂覺        | 佛說增上故(數門竟)       |
| 數能滅一切        | 覺佛但言滅            |
| 一切不死者        | 以增上故也            |
| 內外出入息        | 去則心影隨            |
| 決定善觀察        | 順是趣涅槃            |
| 修行出入息        | 隨到所起處(出入息所起處同在臍) |
| 如是知升進        | 能離外貪著(隨門竟)       |
| 安止極風處(極上下風際) |                  |
| 三摩提等起        | 三昧既已起            |
| 便得功德住(止門竟)   | 修行正住已            |
| 種種觀察風        | 先觀於本處            |
| 謂風所從起        | 此處為云那            |
| 為一為二耶        | 冷暖悉觀察            |
| 八種如前說        | 為總觀諸大            |
| 唯在一種耶        | 觀時悉俱有            |
| 以一增上說        | 修行觀風大            |
| 造色從彼生        | 唯心與心法            |
| 依彼造色起        | 非彼造色已            |

而復有種大  
諸有入出息  
報風及長養  
或說入在前  
或說出在前  
皆有因緣故  
如其真實義  
於臍處所起  
由此風義故  
毛孔已開淨  
如人初生時  
息風最先出  
息風諸種大  
當知彼非受  
以彼修行者  
是故出入息  
識命若斷時  
是則眾生數  
息則是身行  
亦名根本依  
是息既已滅  
以能持命根  
阿那般那念  
雖曰正思惟  
一切所修觀  
於觀有差別  
阿那般那念  
所謂從聞起  
於是安般念  
一切時悉受  
境界出入息  
當知彼緣名  
阿那般那念  
悉已捨名觀

是風名依種  
是為三種風  
出者在於後  
入者在於後  
彼作如是說  
慧者乃決定  
淨治毛孔道(此報風開毛孔故名出非出外)  
彼說出在前  
入者則在前  
阿那入故起  
是故說波那(此是真實義)  
割截不生苦  
謂受則不然  
不患諸斷逼  
於身復非受  
息則不迴轉  
必由命根起  
世尊之所說  
眾生所由轉  
命則無所依  
故說眾生數  
緣風為境界  
而非真實行  
彼悉緣風起  
次第今當說  
分別有三種  
思慧與修慧  
比丘聞慧生  
名字為境界  
正念思慧生  
時或復緣義  
所起修禪慧  
唯緣諸法義

當知近境界  
亦非相續緣  
謂是安般念  
亦名為捨性  
當知是慧性  
若使是捨性  
欲色二有繫  
非彼最後禪  
或謂根本地  
說言唯眷屬  
欲使彼捨性  
阿那般那念  
所言唯眷屬  
知彼安般念  
此定在五地  
欲中間未至  
最上頂四禪  
無有於彼身  
第四及眷屬  
報生與長養  
出息與入息  
以身極厚密  
佛說出入息  
亦言咽喉處  
是彼方便故  
出息與入息  
修行觀出息  
已極風境界  
云何我是心  
或復更於上  
或即於彼住  
修行如是觀  
修行極風際  
當知如是心

無有種種異  
說是等智行  
無癡智慧性  
是則佛所說  
捨根共俱生  
則與餘共起  
無色無身依  
身密無息故  
亦復是眷屬  
非是根本地  
在於根本地  
應當在八地  
如是說捨根  
唯在於五地  
依是處迴轉  
及後二眷屬  
彼雖有捨根  
淨治毛孔道  
彼中說二種  
唯無有依風  
是風名為依  
無依說二種  
四禪正受刺  
明知有所說  
亦以禪義攝  
彼處定無有  
上際第四禪  
於彼正憶念  
於緣究竟未  
少進重觀察  
不作餘方便  
則能除疑惑  
是處善觀察  
則名除疑觀(觀門竟)



|       |       |
|-------|-------|
| 於上觀察已 | 依風還止住 |
| 觀察所應已 | 復起餘所修 |
| 若彼觀風心 | 於還善決定 |
| 是說修行者 | 迴轉巧方便 |
| 如人遊聚落 | 所作訖已歸 |
| 修行如是觀 | 喜樂遂增長 |
| 已捨入息念 | 安處出息緣 |
| 亦捨出息念 | 安處入息緣 |
| 於數已究竟 | 息去亦隨去 |
| 如是一切種 | 亦名為迴轉 |
| 觀察所應相 | 相相而迴轉 |
| 種種眾事觀 | 次第轉亦然 |
| 善於迴轉者 | 說此迴轉義 |
| 當知是迴轉 | 修行智慧處 |
| 從彼方便起 | 勝道現生前 |
| 聞慧念已度 | 次第思慧生 |
| 已捨欲界行 | 然後入修慧 |
| 是悉名迴轉 | 世尊之所說 |
| 從彼未至地 | 次第入初禪 |
| 乃至第三禪 | 其轉亦如是 |
| 第四禪眷屬 | 若彼有風者 |
| 是亦應迴轉 | 入於根本地 |
| 從彼起巧便 | 次第住起緣 |
| 入出與優波 | 此六悉迴轉 |
| 捨共方便地 | 共地現在前 |
| 捨共方便地 | 不共現在前 |
| 捨不共方便 | 不共現在前 |
| 緣相方便地 | 展轉究竟地 |
| 是名上迴轉 | 明智所稱說 |

(聖人凡夫共有法。名為共地。從緣至緣名為轉諸相。諸方便諸地次第轉亦如是也)。

|       |       |
|-------|-------|
| 如我智方便 | 已說迴轉義 |
| 無垢清淨念 | 今當次第說 |
| 如令彼修行 | 須臾抑止蓋 |
| 是則為清淨 | 不淨非所應 |

|       |       |
|-------|-------|
| 若已成就數 | 能捨內貪著 |
| 此義應當知 | 慧者觀清淨 |
| 隨順已成就 | 能捨外貪著 |
| 如是正思惟 | 智者念清淨 |
| 比丘心已住 | 不為亂所亂 |
| 如是不動念 | 修行智清淨 |
| 若已於風際 | 觀察離疑惑 |
| 不復更求息 | 是則為清淨 |
| 念地悉已竟 | 所依諸過惡 |
| 不為則清淨 | 是說須臾頃 |
| 阿那般那念 | 方便道所攝 |
| 功德住升進 | 是義我已說 |

方便升進第五竟。

### 修行勝道升進分第六

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 功德住升進                       | 及餘方便攝 |
| 修行一切地                       | 共地不共地 |
| 功德住升進                       | 彼依勝道起 |
| 種種相行義                       | 今當說善聽 |
| 梯梯既已起 <small>(心住處名)</small> | 修行心愛樂 |
| 如是愛樂心                       | 巧便功德住 |
| 慧者善方便                       | 起意勤修行 |
| 如其功德住                       | 是則巧方便 |
| 將入微妙境                       | 勿隨流注想 |
| 慧者攝心住                       | 如應善受持 |
| 所住妙功德                       | 澄淨無垢濁 |
| 具足無減少                       | 清淨安隱住 |
| 淳一普鮮明                       | 凝定而不動 |
| 是緣由感有                       | 時過復歸無 |
| 色相次第起                       | 種種眾相生 |
| 修行正思惟                       | 身心生喜樂 |
| 於是功德住                       | 具足攝止觀 |
| 既能起身樂                       | 心亦正安隱 |
| 自地亦他地                       | 功德住升進 |

是今當略說  
修行三摩提  
智者開慧眼  
心足處安立  
聖道修對治  
對治諸聖行  
隨地過惡心  
修行勤精進  
信戒聞捨慧  
欲精進慚愧  
悅樂念定捨  
如是一切種  
其功德住立  
是由精進力  
何於彼地中  
功德住升進  
自地善根力  
修行最勝義  
自地既增上  
當知是功德  
無量行方便  
種種對治相  
謂於初念處  
煖來及頂忍  
見道思惟道  
諸禪與神通  
正法道品分  
背捨一切入  
身念善根力  
微妙功德相  
若住繫心處  
其相起在身  
有時說近果  
或復有與果

修行廣分別  
巧便隨順念  
說名為功德  
說名功德住  
說名功德進  
功德住升進  
所起悉能除  
功德利增廣  
無貪恚癡根  
除喜不放逸  
正智餘善法  
自地離諸垢  
即隨地對治  
助善長養心  
種數不攝受  
自地以廣說  
他地功德生  
此相今略說  
餘勝淨法生  
他地而升進  
一切諸度法  
他地功德起  
三念兼已修  
世間第一法  
無學道亦修  
無量無色定  
究竟漏盡智  
妙願智清淨  
乃起是諸法  
一切隨順生  
是則自地相  
亦現亦復觸  
有時說非近  
或空無所與

|            |               |
|------------|---------------|
| 所謂近果者      | 是相近邊住         |
| 若彼果不近      | 當知是相遠         |
| 若使現而觸      | 是即與果相         |
| 雖現而不觸      | 空相無功德         |
| 譬猶無果樹      | 華繁而無實         |
| 如人冷渴逼      | 遠見有水火         |
| 彼終不起觸      | 但見相亦然         |
| 空無功德故      | 於身無快樂         |
| 喜悅極增長      | 息樂及寂止         |
| 身心受斯樂      | 是說與果相         |
| 功德及餘法      | 自地與他地         |
| 升進相迴轉      | 四種俱亦然         |
| 一切升進相      | 殊妙種種印         |
| 蓮花眾寶樹      | 靡麗諸器服         |
| 光炎極顯炤      | 無量莊嚴具         |
| 慧說為勝道      | 功德住升進         |
| 所起諸妙相      | 我今當具說         |
| 修行者諦聽      | 於上曼荼邏         |
| 淳一起眾相      | 流光參然下         |
| 清淨如頗梨      | 其光充四體         |
| 令身極柔軟      | 又復從身出         |
| 漸漸稍流下      | 隨其善根力         |
| 遠近無定相      | 彼成曼荼邏         |
| 勢極還本處      | 根本種性中         |
| 其相三階起      | 功德住五相         |
| 功德進五相      | 不壞功德二         |
| 半壞功德二      | 盡壞功德一         |
| 復還繫心處      | 住本種性已         |
| 流散遍十方(十相生) | 功德十相上(十相各生十相) |
| 各復一相現      | 又於流散邊         |
| 生諸深妙相      | 於彼深妙際         |
| 復生深妙相      | 上下輪諸相         |
| 亦復如是現      | 於彼三階處         |
| 種種雜相生      | 自相各已滅         |

唯彼總相住 諸雜既已無  
寂靜行迴轉 此三曼荼邏  
境分猶不移 順本功德住  
自體如前說 入息三摩提  
遍充滿下方 出息三摩提  
遍充滿上方 二俱滿十方  
正受妙甚深 如是隨意者  
是謂法自在 清淨繫心處  
無法而不求 既生有長養  
成就諸功德 如天曼陀樹  
曼陀池生長 功德住升進  
種種眾妙相 是義我已說  
修行善守持

勝道升進第六竟。

### 修行方便道安般念決定分第七

已說升進法 所攝諸功德  
修行決定分 是今次第說  
善於出息念 入息俱亦然  
出入諦思惟 分別具明了  
此則決定分 世尊之所說  
一切諸善根 各各盡自相  
最勝無上智 說名為決定  
彼諸修行者 安住決定分  
出息入息時 正觀無常相  
息法次第生 展轉更相因  
乃至眾緣合 起時不暫停  
當知和合法 是性速朽滅  
法從因緣起 性羸故無常  
一切眾緣力 是法乃得生  
虛妄無堅固 速起而速滅  
非常毒所毒 其性不久住  
修行如是觀 此則決定念  
譬如運行天 息變疾於彼

決定無常想 修行趣涅槃  
非出息未滅 而有入息生  
非入息未滅 而有出息生  
如是諦觀察 修行決定分  
麤澁利刺生 種種苦逼相  
謂息出與入 一切時迫切  
於息能覺了 具足眾苦相  
如是諦思惟 說名為決定  
自相無堅固 寂滅空無我  
因緣力所起 從緣起故滅  
捨利有我相 常住不變易  
如是顛倒行 一切悉遠離  
唯作真實觀 是名為決定  
非我無牢固 亦無有自在  
非彼出入息 曾有覺知相  
諦知無我故 是說為決定  
當知是智相 相似聖行名  
此則為方便 非彼真實行  
比丘安般念 雜想覺所亂  
既亂心不悅 應當從數起  
或從入息數 或從出息數  
思亂覺觀想 由是究竟離  
慧者於入息 繫心行數時  
一入數為一 不雜數出息  
專念不亂數 如是乃至十  
捨彼十出息 從此得決定  
此則說具足 成就根本數  
更有餘數法 修行方便起  
若於根本數 不能起決定  
促息使易覺 方便令心生  
當捨二出息 然後數入一  
定意心不亂 第二數成就  
若於二方便 猶不起決定  
乃至越十出 然後數入一

正念心不亂  
是說修行者  
如上十種法  
於上更復捨  
修行如是數  
成已應當捨  
修行於數法  
應更如前說  
方便成數法  
數法已成就  
六種如前說  
修行於六種  
不樂著生死  
修行心遠離  
當知是離欲  
或說長在前  
如其決定義  
謂出息始起  
是說非所應  
息去漸久遠  
當知盡是長  
出息漸增長  
是中所觀察  
一心勤方便  
增長至究竟  
觀已風迴轉  
然後得決定  
入息極短時  
於是所觀察  
如是正思惟  
已得決定分  
滿身遍覺知  
修行如是覺  
譬如火熾然

次第至具足  
十種數成就  
是則數究竟  
增數非修行  
是則數法成  
復進餘方便  
若復不成就  
還從初數起  
便得決定分  
慧者心隨順  
修行正方便  
疾生厭離想  
勤憂斷煩惱  
一切有為法  
清淨決定分  
或說短在前  
今當次第說  
說言短在前  
勢漸增進故  
乃至未還間  
謂短則不然  
未到究竟處  
說名長中短  
專念正思惟  
說名長中長  
捨離餘求想  
此則短中長  
還到所起處  
說名短中短  
修行善明了  
復進餘方便  
出入身行息  
則為決定分  
光炎則長遠

薪盡火將滅  
若更增益薪  
勢盡乃歸滅  
或說於長短  
或二俱長短  
如彼汲深井  
既攝令還上  
譬如仰射空  
其去漸高遠  
修行正思惟  
初遠然後近  
猶如牽旋輪  
往遠名為長  
息風迭出入  
譬彼真諦觀  
觀息亦如是  
若初禪息短  
以違正受義  
於彼初禪中  
第二禪息短  
滿身遍覺知  
最後身行息  
此說諸三昧  
修行安住彼  
何故初禪中  
不捨諸所依  
彼以覺想力  
第二捨諸依  
甚深修多羅  
涓流勢不遠  
如彼山頂喻  
唯從其處起  
彼說健士夫  
竭力令氣奔

光炎還漸短  
光炎普周遍  
四種風亦然  
內外互立名  
如是種種說  
瓶下轉就遠  
訖至復之短  
矢發疾無閔  
勢極還自下  
觀察依風相  
長短義亦然  
屈伸互往來  
來近則為短  
長短亦復然  
先苦而後集  
先長然後短  
第二禪息長  
是說則不然  
息風勢極遠  
正受漸差別  
則依第三禪  
以離毛孔故  
隨順功德相  
不為覺想亂  
唯說長無短  
由是故息長  
能令息去長  
勢羸故息短  
佛說山頂泉  
餘處無來故  
第二依亦然  
是終不能遠  
負重而上山  
息風急迴轉



|       |       |
|-------|-------|
| 既到安隱處 | 其息乃調適 |
| 是喻說彼息 | 前短而後長 |
| 所說健士夫 | 負重而上山 |
| 以身力方便 | 是乃令息長 |
| 如彼劣方便 | 不自力負重 |
| 以無力方便 | 息微故不遠 |
| 譬如壯夫射 | 能令箭極遠 |
| 劣力無方便 | 勢弱去則近 |
| 此喻應當知 | 是說長短義 |
| 修行細微覺 | 一切諦明了 |
| 如是十六分 | 悉名為決定 |
| 如方便升進 | 分別功德住 |
| 決定安般念 | 亦應如是說 |
| 如彼所未說 | 諸餘功德住 |
| 是故我當說 | 如其決定分 |
| 觀察風所起 | 根本極清淨 |
| 修行妙微相 | 則於是處現 |
| 於彼究竟處 | 摩尼寶三昧 |
| 當知此功德 | 方便根本生 |
| 已說妙方便 | 根本決定分 |
| 餘深正受相 | 一切如前說 |

方便決定分竟。

### 修行方便勝道決定分第八

|               |             |
|---------------|-------------|
| 已說方便道         | 所攝決定分       |
| 勝道決定相         | 是今我當說       |
| 修行善決定         | 繫心處堅固(謂爾炎也) |
| 身受與心法         | 於是正觀察       |
| 說有六種因         | 是能成就果       |
| 成壞各三種(成熟熟亦壞也) |             |
| 修行決定相         | 於是六種因       |
| 方便善觀察         | 是則能次第       |
| 疾得諸漏盡         | 復更有餘因       |
| 種種成壞事         | 如是多無量       |

|       |       |
|-------|-------|
| 我今當略說 | 何等為修行 |
| 水種所壞相 | 謂七日死屍 |
| 毀變相已現 | 彼彼諸死屍 |
| 青黑瘀爛壞 | 已壞膿血流 |
| 惡汁相澆漫 | 潰漏若分離 |
| 雜惡極臭穢 | 是悉水所壞 |
| 內身俱亦然 | 乃至劫成敗 |
| 斯由水大力 | 水輪極沸湧 |
| 大地皆灑壞 | 從彼三禪際 |
| 周匝水來下 | 洪注極漂蕩 |
| 有物皆消盡 | 一切情識類 |
| 百穀及叢林 | 土地地所生 |
| 悉為水所壞 | 眾生水所壞 |
| 是皆依宿業 | 如上水災相 |
| 無垢決定說 | 此諸一切種 |
| 皆從三昧地 | 修行果所起 |
| 當知是決定 | 修行善繫心 |
| 安住三摩提 | 是能於所緣 |
| 明見彼種相 | 此地熟時熟 |

(亦義言壞此地能壞煩惱時見壞相)。

|       |       |
|-------|-------|
| 充滿境界海 | 修行所見壞 |
| 水大決定相 | 火大所壞相 |
| 今當說善聽 | 識類非識類 |
| 斯亦如上說 | 及自現火然 |
| 一切皆消盡 | 乃至劫成敗 |
| 世界悉灰滅 | 於彼火輪處 |
| 熾炎大火起 | 亦從二禪際 |
| 彌滿悉雨火 | 盛火普周遍 |
| 世界俱洞然 | 於彼三昧地 |
| 正觀思惟起 | 修行見此變 |
| 火壞決定相 |       |
| 風大所壞相 | 今當次第說 |
| 如上諸種類 | 悉為風所壞 |
| 大地及須彌 | 分散若粉塵 |

一切盡磨滅  
上際第四禪  
災風從彼起  
一切風所壞  
如是正思惟  
云何彼修行  
於前見苦法  
八苦大地獄  
彼彼眾苦類  
眾生彼處  
我於此惡道  
如八大地獄  
其中無量苦  
設人有百頭  
欲說地獄苦  
如愚黠地經  
我悉能究竟  
輪迴苦毒海  
顛倒不善行  
自見宿命時  
修行憶本苦  
闇冥心增上  
受癡不愛果  
九萬九千種  
空行水陸性  
隨業各受生  
一切諸畜生  
我以愚癡故  
顧此而懷懼  
修行深憂厭  
修行已如是  
又復自憶念  
咽細如針孔  
於此無數劫

是皆風大力  
下極風輪界  
其中皆散壞  
智者見真實  
風壞決定相  
常起深憂厭  
隨憶念不忘  
各增十六分  
無量邊地獄  
隨行受眾苦  
未離或牽來  
誰能盡稱說  
難可得邊際  
頭各有百舌  
窮劫不能盡  
唯佛善分別  
無有能測者  
往返無量劫  
致此大苦果  
是痛曾悉經  
便得順涅槃  
畜生不淨業  
種種苦報身  
形類各別異  
蚊行蠕動類  
宛轉此劇處  
展轉相殘食  
悉增受此苦  
心與厭患俱  
則於苦決定  
方便生厭離  
餓鬼無量苦  
巨身如沃焦  
飢渴極熱惱

見天降甘雨 欲飲成炭火  
如彼四大海 深廣無崖底  
飲之令悉盡 不能止飢渴  
裸形被長髮 狀燒多羅樹  
於中甚久長 受此種種苦  
業風飄東西 吹身令碎折  
亦如狂飈起 摧破久枯樹  
我積慳貪行 不習惠施業  
故生餓鬼處 受此諸苦痛  
三昧境界地 修行思惟起  
種種別觀察 便得不放逸  
雖未斷煩惱 見此眾苦迫  
楚毒深憂懼 極厭生死苦  
既厭能離欲 如觀掌中寶  
貪欲既已離 便速得解脫  
譬如香美食 其中有蠱毒  
種種生死味 雜苦亦如是  
亦如篋盛蛇 有人負自隨  
若能覺棄捨 不為毒所中  
身亦復如是 四大為毒蛇  
智者能捨離 不為彼所害  
如愚執火炬 急持即自燒  
明人知時捨 不為火所焚  
樂著生死者 災災常熾然  
若能覺捨離 不為火所焚  
譬諸恐怖處 亦如被燒舍  
蚘蛇毒[口\*赦]聚 生死畏過是  
譬猶空聚落 又如彼虛器  
諸法空無我 真實性亦然  
此三惡道中 如是苦無量  
雖天有喜樂 是亦為大苦  
譬彼盛火然 貪愛熾如是  
久處在天上 常為欲火焚  
自憶忉利天 安處善法坐

天女侍供養  
四園列寶樹  
隨意五所欲  
時乘白龍象  
縱意林流間  
食必須陀味  
充實無疑患  
又處內勝堂  
妖艷極姿態  
妙音六萬種  
耳目隨彼轉  
諸天發微歌  
偃臥聽音樂  
諸根迴五欲  
須彌山王頂  
百一眾雜寶  
諸天共娛樂  
觸彼五境界  
一切悉奇特  
諸天共器食  
見此異色時  
如是極愁慘  
食此不淨飯  
悔責本宿業  
諸天阿修羅  
由是興諍怒  
或為天給使  
我雖生天上  
於彼恒樂處  
是相及命終  
方欲恣所樂  
若見是相時  
天眼卒便瞬  
一切妙境界

無量極快樂  
花果妙莊嚴  
一切曾悉受  
遊觀諸浴池  
迴顧彌日夕  
飲則甘曼陀  
受樂如大海  
天女進音樂  
光色曜心目  
常聞美軟聲  
令我心醉冥  
聲與絃管諧  
寤寐皆喜悅  
猶如旋火輪  
安處快自在  
間錯莊嚴地  
經歷甚久長  
發動五情根  
皆是快樂因  
隨福有差別  
心則生憂惱  
猶如地獄苦  
低頭內慚恥  
令我致此苦  
自守貪彼利  
畏死大恐懼  
或復極貧窶  
無異惡道苦  
衰死二五相  
爾時最大苦  
五衰忽然至  
愁怖不自安  
浴已水著身  
其心不喜樂

千種樂自然  
今則寂無聲  
玉女悉捨去  
見已生熱惱  
唯有賢聖人  
解脫生死苦  
腋下流汗出  
見已大恐怖  
華冠皆鮮嚴  
身體本光澤  
常所愛樂坐  
是五惡瑞現  
唯有見諦者  
我今說比丘  
諸天及天處  
明智修行者  
四寶須彌王  
修行慧眼淨  
又諸大鐵圍  
消壞非常相  
修行於天上  
復於人道中  
或時犯王法  
拷掠極楚毒  
親戚永別離  
設集著一處  
計我從本來  
白骨悉積聚  
流迴三惡道  
人天所受苦  
欲廣分別說  
三昧境界地  
觀察善明了  
我雖捨家業

加陵頻伽音  
當知七日死  
餘天共從事  
命終入地獄  
了達無常變  
凡夫為燒然  
衣服卒垢膩  
是則淨業盡  
而今忽萎熟  
一朝頓枯悴  
今惡不復樂  
當知死時至  
無此諸惡相  
於是增厭患(梵本中無此一偈)  
衰變不久住  
見斯無常變  
真金山圍遶  
見此悉融消  
周匝四天下  
行者見明了  
如是觀察已  
思惟正憶念  
斬截身手足  
我悉遍經歷  
悲戀為墮淚  
過於四大海  
人中所受生  
高廣喻須彌  
楚毒無過者  
是亦多無量  
窮劫不能盡  
思惟所生果  
修行深憂厭  
不能成道果

自謂為出家 未出生死獄  
我雖棄恩愛 名曰捨所生  
而不能免離 癡愛業父母  
徒自為人子 不從佛法生  
外假聖法衣 力不離癡惑  
捨彼五欲利 依止出家業  
而於佛法中 不獲少功德  
雖捨內貪著 而不得出要  
四念未成就 何從得心樂  
刳髮毀形好 而不捨憍慢  
空失欲味歡 不得禪悅樂  
於五無間業 未能定不起  
譬如無舟梁 而欲越深水  
未入決定聚 復無生天業  
無明覆心眼 永沒生死淵  
應勤業所務 無有無作果  
作者終不喪 修行宜善思  
常受人信施 侵彼肌體分  
謂我有功德 自顧空無實  
由此利養心 翳我善功德  
深思剋骨苦 即時興厭離  
未脫諸惡趣 顛倒見所縛  
不向平等路 牟尼一乘道  
得生難得趣 諸根悉具足  
值佛興于世 又得聞正法  
而不捨苦器 未渡貪欲海  
拔刀五惡賊 是亦未摧滅  
如是正觀時 修行向解脫  
作是憂厭相 則便生決定  
身為不淨器 三十六充滿  
譬如大地種 生育眾雜類  
身為隱覆聚 亦常假澡浴  
聚沫撮摩法 不久必當滅  
譬如毒蛇篋 四大篋亦然

八萬蟲中舍  
是身為災宅  
種種苦不淨  
譬如故空舍  
坏器無堅固  
無量眾惡聚  
顛倒起貪著  
將復處胞胎  
不見真實法  
始受迦羅邏  
漸厚成肢節  
幽閉無日獄  
長養於行廁  
出胎受生苦  
一切諸陰起  
觀色如聚沫  
想如春時炎  
識種猶如幻  
逼迫是苦相  
寂靜滅盡相  
於此四聖諦  
思惟十六行  
略說一切法  
明知決定義  
修行然慧燈  
能斷惡趣分  
不復樂受身  
捨除利養行  
已能修厭離  
況復著人間  
觀種如毒蛇  
自覺貪欲患  
六根如空聚  
於此內外入

常共競侵食  
四百四病惱  
一切內充滿  
亦如丘塚間  
說身亦復然  
虛妄非真實  
長夜嬰楚毒  
數數受生苦  
生死輪常轉  
次生泡肉段  
五種胞胎苦  
生熟藏所迫  
臭悶不淨苦  
輪轉老病死  
三相所迫切  
受如水上泡  
眾行如芭蕉  
虛妄無真實  
因緣是集相  
出要是道相  
修行漸觀察  
解脫生死苦  
自相及共相  
修行正觀察  
正觀四真諦  
離諸受胎苦  
嬰世之苦惱  
獨處修遠離  
不味生天樂  
忍受諸苦痛  
陰為五怨賊  
長夜密侵害  
塵賊競來集  
修行真實觀



見愛如大河  
修行慧眼淨  
如是知真實  
明見諸法者  
及前說三壞  
次第相行義  
一色種種觀  
決定知因果  
受與心相應  
因緣果無量  
修行思惟起  
心猶不調馬  
無量因緣相  
二陰空無我  
想合受與識  
次第想色受  
分別想受識  
四五漸和合  
總緣五盛陰  
悅樂廣境界  
一念見真實  
正觀陰種相  
定慧轉增廣  
其心極寂靜  
自身欲火燒  
諸相三三昧  
初觀四聖諦  
成就煖法已  
見佛身相好  
第一寂滅法  
聖眾功德海  
種種微妙相  
見已心歡喜  
增進生法忍

涅槃如彼岸  
觀法空無我  
不樂處三有  
略說三成相  
方便勤修習  
是今當更說  
一一四種因  
究竟身念處  
觀時惟自體  
其相同種性  
悉依所依現  
如幻如猿猴  
一切現所依  
次合觀想色  
行二亦如是  
想色識亦然  
行三同想說  
思惟壞自相  
七處三種觀  
還滅觀生滅  
具足法念處  
如化夢水月  
彼則煖法生  
總見五陰相  
三界盡熾然  
正向解脫門  
真實十六行  
增進真實觀  
無量諸功德  
清淨離煩惱  
甚深無崖底  
現身及境界  
頂法具足相  
五趣現境界

惡道熾然滅 遊息清涼處  
中住經生死 最上唯一心  
先觀無量苦 次見苦種生  
種轉增廣大 漸見苦集滅  
滅已然後觀 八聖平等道  
變滅無常相 麤澁逼迫苦  
空寂無眾生 不自在無我  
苦種是因緣 眾緣合為集  
種生故說起 興果名為緣  
苦集盡故滅 滅靜說寂止  
清淨離三有 覺說為妙出  
徑路是道相 平直說正義  
進向謂之趣 乘出故說乘  
四諦十六行 具足真實歡  
忍法次第生 世間第一法  
聖行正受地 得是三決定  
見道思惟道 次第漸究竟  
一切微妙相 各各隨地起  
成就實智慧 具足諸功德  
當知上所說 修行決定分  
諸有明智者 應作正方便  
信勤勿懈怠 常起欲慚愧  
於諸梵行者 常當愛恭敬  
自守修淨戒 威儀令安諦  
假使得利養 少欲知止足  
易滿亦易養 適身知量食  
亦如人膏車 不為貪味故  
曉了一切有 所生悉過患  
思惟善觀察 三有如火然  
如彼重病人 信受醫方療  
聞善知識說 觀察諦思惟  
常以清淨心 繫身莫放逸  
寂嘿少言說 宴坐思實義  
丘壙林樹間 閑居修遠離

無事樂山巖  
樹下敷草葉  
修行內思惟  
專精求己利  
必能得升進  
修行勤方便  
我以少慧力  
如其究竟義

窟中露地坐  
如是清淨住  
勤習無休懈  
遠離退住過  
決定功德分  
具足諸善根  
略說諸法性  
十力智境界

達摩多羅禪經卷上

修行方便道不淨觀退分第九

|       |       |
|-------|-------|
| 如我力所能 | 已說安般念 |
| 修行不淨觀 | 次第應分別 |
| 不淨方便觀 | 思惟念退滅 |
| 明智所知相 | 是今我當說 |
| 修行初方便 | 自於身少分 |
| 背淨開皮色 | 觀其所起相 |
| 雖暫壞皮色 | 不力勤方便 |
| 淨想還復生 | 說名修行退 |
| 不能起所應 | 重令皮色壞 |
| 淨想仍不除 | 亦名修行退 |
| 修行愛欲增 | 應往至冢間 |
| 取彼不淨相 | 還來本處坐 |
| 所見諸死屍 | 我身亦復然 |
| 一心內觀察 | 如彼冢間相 |
| 彼為我作證 | 由是得真實 |
| 已得真實相 | 不復起邪想 |
| 如是方便修 | 慧眼猶不淨 |
| 當知是顛倒 | 無智癡冥聚 |
| 若於足指緣 | 闇亂心不住 |
| 當於上繫心 | 觀察求升進 |
| 於上壞色處 | 其心復馳亂 |
| 當力勤精進 | 方便離退過 |
| 勿為煩惱染 | 令不至解脫 |
| 自勉勤方便 | 疾得到涅槃 |
| 自於身壞相 | 繫念無分散 |
| 日夜勤修習 | 莫令煩惱起 |
| 修行微妙想 | 世尊之所說 |
| 常能守護想 | 是終不退滅 |
| 具足觀內身 | 其念已堅固 |
| 次應觀外緣 | 漸習令增廣 |

於外已周滿  
當知是不久  
如王無器甲  
而欲禦怨敵  
修行於自身  
而欲觀外緣  
我已說比丘  
更有餘退過  
當知修行退  
或為盛煩惱  
有人因色欲  
於彼美艷色  
種種上衣服  
瓔珞莊嚴具  
於先俗所樂  
因此動欲想  
形相計端嚴  
一切身肢節  
身體諸肢節  
憶此本所更  
或泣或言笑  
綵服貫珠環  
來去若容止  
顧念是威儀  
有人情欲深  
愚癡增煩惱  
是則極惡欲  
由是諸愛欲  
相與想明了  
諦自見內身  
境界廣增滿  
不識究竟處  
於身深愛著  
修行生疑怖

堅固三摩提  
次第盡諸漏  
安足不堅固  
必為彼所害  
愚癡未決定  
是必於行退  
無點故修退  
今當說善聽  
沒在癡冥故  
業行所障蔽  
而起煩惱退  
癡愛覆正念  
文彩發光澤  
金銀眾妙寶  
修行還顧戀  
當知是必退  
處處著姿好  
妄想起貪欲  
細滑柔軟觸  
欲火還復熾  
歌舞相顧盼  
文繡莊嚴具  
流轉行者心  
欲起令退轉  
不專在四種  
遇形起婬亂  
疾令修行退  
迷亂失正念  
是終不退轉  
次外善觀察  
周匝見嶮岸  
修行疾退沒  
怖異不能進  
是必疾退滅

若欲離疑怖 於身修厭患  
厭患想已生 其心猶馳亂  
當知修行者 是必復還退  
已說諸修行 不淨方便退  
若於勝道中 退亦如前說  
方便不淨退分竟。

### 修行方便不淨觀住分第十

我已略分別 不淨退減分  
如其住過相 今當次第說  
修行煩惱業 增長內充滿  
不曉知度法 愚癡縛令住  
自於身少分 背淨壞皮色  
不知升進法 煩惱增故住  
或有漸升進 遍身見壞相  
不能求外緣 樂觀內身住  
若於外境界 修行心樂進  
欲去應隨去 方便勿令住  
未見究竟處 而便中路止  
癡冥住所縛 猶如象繫樹  
骨想有堅相 其體密無間  
不次行眾想 亦不求升進  
又無厭離心 亦不能決定  
修行雖成就 不淨奇特道  
不能起勝想 令其身柔軟  
若不柔軟身 流覺則不生  
不能生流覺 是說修行住  
不淨觀方便道住分竟。

### 修行方便道不淨觀升進分第十一

已說不淨觀 方便道住過  
若於勝道中 住應如前說  
今當次第說 不淨升進法  
先總相思惟 繫念不淨緣  
次住身少分 正觀察自相

自在及外緣  
行者於內身  
勤習正方便  
外緣無量者  
而於彼正受  
又自觀內身  
謂於自身處  
筋連與肉段  
提賴與捷大

二種說無量  
自在三摩提  
周滿究竟處  
境界普周遍  
不能數自在  
是亦說無量  
種種眾多色  
其數各五百  
是皆有六種

提賴似果。捷大似癰。盡在腹內。

三十六動物  
節解九百分  
宣氣通諸味  
身中諸毛孔  
身內侵食蟲  
內血外精氣  
先得迦羅邏  
是身不淨起  
結業之所起  
二種重煩惱  
謂初受生時  
於內生愛欲  
男有如是想  
不淨迦羅邏  
從泡生肉段  
出胎名嬰兒  
如是漸增長  
年逝形枯悴  
識滅壽命終  
青毀節節離  
如是十五種  
始從迦羅邏  
七日漸毀變  
宿世曾修行

三百二十骨  
九十千種脈  
三萬六千道  
九十九萬數  
戶有八十千  
是二共和合  
身根與命根  
出自迦羅邏  
愚惑生樂著  
愛恚癡冥心  
興二顛倒想  
於外起瞋恚  
女則上相違  
迦羅邏起泡  
漸厚成支節  
轉次為童子  
盛壯謂中年  
朽耄日衰老  
身壞白骨現  
消碎盡磨滅  
修行觀自相  
次第衰老死  
乃至灰滅盡  
先從迦羅邏

|       |       |
|-------|-------|
| 出生至老死 | 次第諦觀察 |
| 白骨青赤相 | 肢節皆離散 |
| 骨瑣及羸朽 | 腐壞盡磨滅 |
| 彼諸修行者 | 思惟不淨念 |
| 有從因觀察 | 或果方便學 |
| 成就深妙慧 | 能了是相義 |
| 觀察迦羅邏 | 乃至一切分 |
| 四大和合淨 | 造色五情根 |
| 無量極微種 | 一切從彼起 |
| 當復更觀察 | 死後次第相 |
| 日日漸變異 | 乃至於七日 |
| 無復有來去 | 視瞻笑語言 |
| 容止悉已滅 | 捨離威儀姿 |
| 死屍漸漸異 | 其色日毀變 |
| 青等諸不淨 | 如是次第現 |
| 臃脹膿爛潰 | 流漫極臭處 |
| 種種諸蟲出 | 見已離色欲 |
| 觀察本所著 | 已壞食不盡 |
| 離散在處處 | 能滅全具欲 |

上言端正非其本亦應言全具。

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 自見枯朽骨 | 無復滋潤相           |
| 久故極龜澁 | 能離細滑欲           |
| 腐碎若塵塵 | 磨滅無所有           |
| 成就如是相 | 遠離有形欲(有形不必患是眾生) |
| 五欲亦五壞 | 隨病而對治           |
| 相對真實相 | 修行正觀察           |
| 色變若離散 | 威儀容止滅           |
| 羸朽及磨碎 | 是名五種壞           |
| 此則自身中 | 無量諸境界           |
| 修行正憶念 | 悉能得自在           |
| 已說二無量 | 自在及境界           |
| 修行不自在 | 亦已分別說           |
| 於是不淨念 | 聞思與修慧           |
| 正觀開慧眼 | 是說有三種           |



作想有二種  
俱開解思惟  
第三性無垢  
不想不開解  
起身寂止樂  
心亦寂靜樂  
滋潤身柔軟  
二俱不柔軟  
彼二不寂靜  
是說色有中  
不淨觀一智  
根本及未至  
依住一界身  
化生既命終  
身淨無餘穢  
唯觀彼生滅  
胞胎所生身  
於身起淨想  
不求止貪欲  
更有淨對治  
方便淨解脫  
謂於不淨緣  
從是次第起  
黃赤若鮮白  
上服珠瓔珞  
是則名修行  
於彼不淨身  
階級次第上  
從彼一身出  
一切餘身起  
此則淨解脫  
若能須臾頃  
是則順佛教  
世尊所稱歎

時復不想住  
或時非開解(解即開也)  
離垢清淨住  
是慧修禪起  
餘二則不能  
是名為修慧  
此則寂靜相  
當知非寂靜  
一則安隱住  
修禪所起慧  
依止十地起  
亦說欲中間  
境界於欲色  
即滅無不淨  
不能起厭患  
變易無常相  
則有死屍形  
不淨觀對治  
思惟習厭患  
不作厭患想  
智者開慧眼  
白骨流光出  
青色妙寶樹  
枝葉花亦然  
種種微妙色  
淨解方便相  
處處莊嚴現  
三昧然慧燈  
高廣普周遍  
莊嚴亦如是  
方便不淨觀  
修習此勝觀  
堪受一切施  
三界良福田

說餘一切相  
白骨青瘀想  
因是不淨念  
所謂身念止  
煖來及頂忍  
見道及修道  
因是方便度  
從初身念觀  
佛說不淨念  
世尊說貪欲  
正受對治藥  
一切餘煩惱  
我已說不淨  
餘有勝道進  
不淨念升進分第十一竟。

## 修行方便道不淨決定分第十二

不淨升進分  
今當說修行  
不為惡戒縛  
心不背解脫  
如是隨順生  
柔軟寂止樂  
從定生智慧  
厭想已修起  
思惟離有愛  
已生解脫智  
從是得無為  
是說名修行  
天王五威相  
漏過漸衰薄  
人王有五相  
諸地相明了  
動身四顧視  
相義我已說  
不淨決定分  
亦非業煩惱  
歡喜常志樂  
麤澁四大滅  
三昧於中起  
修行能厭患  
則能離有愛  
解脫實智生  
於縛得解脫  
究竟離三有  
成就決定分  
觀相壞煩惱  
由是究竟滅  
獸王相亦然  
說名為決定  
奮威暢大音

自在獨遊步  
於此十五相  
能令彼地中  
繫念三摩提  
惡露不淨想  
青瘀等諸想  
更有餘三想  
第三說空想  
淨色及自身  
貪欲瞋恚癡  
此一一諸想  
能除貪欲等  
是諸一切想  
是名修行者  
久故朽白骨  
破碎若塵塵(音昧) 一切悉磨滅  
從下次第起  
淨慧之所說  
無量深妙種  
彼決定真實  
次起清淨地  
勇猛寶師子  
此諸未曾類  
始因不淨生  
初起迦羅邏  
觀彼七日住  
修行善明了  
如是一切分  
明見彼真實  
因習諸骨想  
能起覺支想  
彼諸修行者  
或有始習行  
或有久修習

師子王威相  
修行生決定  
一切諸垢滅  
出諸煩惱縛  
能生厭離心  
修行善決了  
明想及觀想  
修習寂滅慧  
所起諸煩惱  
從是正觀滅  
各三想眷屬  
結縛使惱纏  
明審善觀察  
決定不淨想  
踈瘠羸相現  
方便壞所依  
修行決定相  
一切普周遍  
生如金翅鳥  
平坦極莊嚴  
牛王若龍象  
處處決定相  
亦從不淨長  
住於不淨中  
念頃不暫停  
是則說決定  
悉能知相義  
念念有生滅  
修行覺意生  
說名為決定  
分別三種想  
或已少習行  
是悉近決定

|       |       |
|-------|-------|
| 隨彼智慧力 | 趣向有差別 |
| 初業者始起 | 少習心已住 |
| 久學能趣緣 | 是說三種修 |
| 初業名始種 | 第二為長養 |
| 最後能捨離 | 說名為決定 |
| 不淨有二種 | 或共或非共 |
| 如前三眷屬 | 是離共不淨 |
| 聞思與修慧 | 三種不淨念 |
| 於此一切種 | 修行諦明了 |
| 善分別離欲 | 是說名決定 |

不淨決定分第十二竟。

### 修行觀界第十三

|       |       |
|-------|-------|
| 安般不淨念 | 退住與升進 |
| 決定真實相 | 悉已分別說 |
| 修行界方便 | 廣略差別相 |
| 甚深微妙義 | 今當次第說 |
| 有因先修習 | 安般不淨念 |
| 然後觀諸界 | 安樂速究竟 |
| 自以方便度 | 此苦難成就 |
| 頂上兩眉間 | 繫念令不亂 |
| 寂止潤澤生 | 三摩提增長 |
| 所依已柔軟 | 三昧安不動 |
| 擾亂不淨心 | 智者悉調伏 |
| 已隨調伏心 | 安住修行處 |
| 是處起明想 | 一切身分現 |
| 初從一髮始 | 如其相憶念 |
| 於一見自相 | 然後總眾髮 |
| 次第三十六 | 自相總亦然 |
| 佛說三十六 | 各各有住處 |
| 或時彼諸界 | 合聚內觀察 |
| 猶如明眼人 | 開倉見五穀 |
| 時復有逆順 | 超越次第觀 |
| 一界藉其下 | 餘種悉處上 |

次第相連持  
雜色不雜色  
止心在一處  
處處安置已  
一髮為百分  
復於一分中  
次於空界上  
修行見無垢  
譬如水上泡  
是處觀諸界  
水濕地堅強  
虛空無障礙  
青黃赤白綠  
於此眾雜色  
虛空堅固相  
難沮喻金剛  
於上曼荼羅  
譬如火熾然  
或見生疑怪  
明者能決定  
已壞虛空界  
融壞若流注  
修行見真實  
空界既已壞  
是則壞相上  
若復餘一種  
次第普周遍  
觀察六六種  
如是六十二  
色壞有三種  
無色唯二種  
修界不淨念  
順界方便觀  
觀界四無量

一一知其相  
周滿悉觀察  
境界遍十方  
依是勤修習  
思惟正憶念  
分別五種界  
識相別觀察  
清淨妙相生  
明淨無障翳  
各各見自相  
風動火燒熱  
別知是識相  
及與頗梨色  
修行具足觀  
彌廣周遍住  
金剛慧能壞  
則有熟相現  
能破彼堅固  
其心大恐怖  
增益諸功德  
能起升進相  
復碎如塵塵  
則生解脫相  
上諸界亦然  
有餘壞相起  
於上觀諸界  
俱壞如前說  
六三及四二  
世尊略說界  
剎那世極微  
無為無壞相  
則能捨貪欲  
是治我慢藥  
除滅瞋恚毒(一無常頃名剎那)

阿難說是言 當修五念處  
世尊告之曰 更有第六念  
髮毛爪齒骨 筋肉厚薄皮  
肪[月\*冊]髓腦膜 脾腎心肝肺  
胞胃大小腸 屎尿膿涕唾  
垢污諸血淚 黃白及痰癢  
三十六不淨 觀察三種界  
是中濕相水 火熱地堅強  
諸有形色處 內外飄動相  
出入息語言 通利等迴轉  
一切總說五 是相名風界  
眼耳鼻舌身 毛孔咽喉空  
山巖室宅中 內外無障礙  
如是一切種 悉名為空界  
於彼六情根 所生諸識種  
如是多無量 總說名識界  
佛言應當知 六界非有我  
不觀陰界相 計我及我所  
一切內外界 是處意迴轉  
從是意行處 三受十八種  
六觸及四處 世尊之所說  
愛慢諸煩惱 悉於是中起  
是身眾微合 虛妄空無主  
非我非眾生 迷惑計真實  
佛告羅睺羅 觀界悉無常  
如是六種界 說從六處起  
修習六巧便 六時各觀一  
色處悉具足 無色唯識界  
彼種所依處 相行地境界  
對治與所治 如實知分數  
身中諸界種 還自生苦惱  
譬如養毒蛇 終為彼所害  
四大生造色 即共造色住  
和合相間錯 還為四大壞

不淨方便觀  
安般方便念  
若彼修行者  
四大及造色  
始入根本處  
入已然後觀  
定慧漸增廣  
和合總觀察  
彼三十六物  
此三與十想  
佛說是根本  
四十九種法  
修行諦觀察  
無量不淨種  
眾苦所逼迫  
無常變壞相  
色界相似種  
深樂求出離  
有覺亦有觀  
寂然入初禪  
所依及境界  
自身處梵世  
又見五支相  
第二滅覺觀  
從定生喜樂  
所依及境界  
第三處離喜  
身受樂三昧  
所依青琉璃  
緣少身無量  
第四斷苦樂  
不苦不樂捨  
如是四支相  
出息入息滅

先於造色起  
要從四大始  
增廣二方便  
和合等觀察  
彼先壞造色  
所因四大壞  
念處具成就  
一切悉寂滅  
臭穢壞磨滅  
修行增厭離  
能及一切惡  
三昧於中起  
自身及欲界  
穢惡悉充滿  
盛火極熾然  
見已生厭離  
微妙相顯現  
增進厭患想  
離欲生喜樂  
內外悉清淨  
如練真金像  
於中極娛樂  
身及境界現  
內淨心一處  
四支身內現  
譬如真珊瑚  
行捨念慧除  
五支相明了  
清淨甚微妙  
諸根次第起  
憂喜先已滅  
念淨三摩提  
現身及境界  
所依極淳白

過色滅有對  
過空相識定  
過是無所有  
善知諸界相  
清淨四梵行  
慈悲普周遍  
根本四禪中  
三昧現在前  
作輕及軟想  
境界現在前  
稍進如大麥  
此床至彼床  
飛行及變化  
是名修行者  
繫心於自身  
諦取外音聲  
繫心於自身  
觀他心所念  
繫心於自身  
自憶念此生  
漸見前身事  
一切諸所更  
繫心於自身  
觀察眾生類  
隨其業果報  
修行天眼淨  
根本諸地中  
修行心自在  
所謂八背捨  
背捨相有五  
色相煩惱識  
勝處先自身  
若好若醜一  
內無有色想

是說入空處  
過識無所有  
非想非非想  
不味亦不縛  
高廣無有量  
喜捨亦復然  
修起五神通  
繫心觀自身  
漸舉不令動  
離地如胡麻  
轉次高四指  
漸漸能隨意  
自在無障礙  
微妙神通力  
禪定現在前  
如其實皆聞  
禪定現在前  
一心皆悉知  
禪定現在前  
從胎及中陰  
乃至百千劫  
如實憶念知  
禪定現在前  
生死及形色  
中陰五道生  
一切如實見  
無量餘功德  
一切悉具足  
勝處一切入  
不淨與淨相  
略說是五相  
內色外少色  
外多二亦然  
外觀少多色



|       |       |
|-------|-------|
| 二俱若好醜 | 是前四勝處 |
| 後四內無色 | 外青黃赤白 |
| 一切入四大 | 四色與空識 |
| 觀外及內身 | 一相無差別 |
| 諸辯妙願智 | 無諍三摩提 |
| 逆順與超越 | 無量三昧門 |
| 明智決定觀 | 具足五種滿 |
| 一身二境界 | 定相普周遍 |
| 第三憶念滿 | 修行喜厭捨 |
| 第四諸地滿 | 十處相明了 |
| 三乘根具足 | 是說第五滿 |
| 界方便成就 | 久遠癡冥滅 |
| 能令意清淨 | 無垢如虛空 |
| 如是諸功德 | 一切悉究竟 |

觀界第十三竟。

#### 修行四無量三昧第十四

修行者。若欲廣修慈心。先當繫心所緣漸習令無量。滅除過惡心不諍競亦無怨結。無恚清淨。謂於親中怨三種九品眾生無量無數。安處十方盡三分際淳一樂行。唯除國土世界。於眾生世界周普總緣成就遊。行者修慈方便。先等心思惟。總緣一切眾生。令心堅固滅除瞋恚而起慈心。是名總觀慈無量三昧。如是總觀猶為瞋恚所縛者。當於上親修別相慈。次於中親下親中人怨家次第修習九品慈心。漸離瞋恚心生愛念與種種樂具。與是樂已然後於一切眾生起法饒益心。修三種慈。廣大慈極遠慈無量慈。捨除瞋礙住仁愛心。隨其所應功德善根。一切佛法皆悉與之。謂與種種法樂修種種慈。先與出家樂。次與禪定正受樂。次與菩提樂。次與寂滅樂。彼修行者本曾所更及所未更。種種樂具自得他得清淨善根。乃至無上寂滅究竟無為。隨其修行意所想念。無量法樂等與眾生相現在前。樂想起已一一觀察。以相自證便得決定。猶如明鏡因物像現。慈三昧鏡亦因樂事。種種樂相悉現在前。或時修行為瞋恚所亂。作是思惟。我從本來由是瞋恚多所殺害。興諸罪逆入於惡道。於大地獄還受苦毒。或作蜂蠆蜈蚣毒蛇惡龍害鬼羅刹。如是種種毒害之類。今不除滅復見燒迫。以是方便能止瞋恚。又復思惟。罵者受者彼我無常須臾不住。二俱過去惡聲已滅後起。二人無故共諍。又今二人念念即滅虛妄無實。誰罵誰受何為顛倒。與空共鬪計我。耳根從虛妄顛倒煩惱業起。彼人舌根亦復如是。因緣生滅誰罵誰聞。修行如是思惟時。瞋恚縛解能修慈心離垢清淨。如佛說。修慈者於四念處能得決定修習增廣。成就無量法門勝妙道果不復退還。是

則三種方便大慈。若已離欲更修淨妙離欲慈心。深心饒益增廣無量得真實果。因此功德具足所願究竟涅槃。所以者何。一切諸佛說慈為無畏。慈為一切功德之母。慈為一切功德鑽燧。慈能消滅凶暴諸惡。是故修行當勤方便。修離欲大慈。悲無量者。如慈境界怨親中人。悲亦如是。次第修習。如佛言曰。饒益眾生說名慈心。除不饒益說名悲心。若先於眾生起饒益心。以種種樂具悉施與之。然後觀眾生。唯見受樂是名慈心。若先觀眾生受無量苦。起除不饒益心。然後見眾生除不饒益。除不饒益已受種種樂非與樂也是名悲心。見淨相是慈。見虛空相是悲。樂行是慈。苦行是悲。是則差別。謂修行者見諸眾生兇暴諍怒殘賊殺害共相逼迫無有覆護。如是見已而起悲心為作覆護。又見眾生斬截身首耳鼻肢體苦痛無量無能救者。修行見已而起悲心。又修行住悲心時。見五趣眾生苦痛熾然無量燒迫。深起悲心興救護想。如是修行悲無量善根生時無量功德相現。若見此眾生受無量苦而不起悲。是則極惡無善根人。如是大悲一切諸佛本所修習。由是究竟一切智海。行者若能具足修習。當知不久必到是處。

喜無量者。謂修行於慈境界。以六思念等諸善功德無量佛法。及自身成就戒定智慧一切功德。饒益眾生自樂他樂盡皆與之。見一切眾生得法樂已其心歡喜。其心歡喜則憂感滅。憂感滅已一向欣悅踊躍歡喜。念言快哉永使安樂。於一切眾生歡喜時。見有樂相輕微明淨成就此相。名為喜無量三昧。如佛說。修集喜等乃至識處。捨無量者。捨怨親已等緣中品。此唯是眾生無有差別。離慈悲喜唯作眾生行近境界近相。是故世尊說捨種種捨各自有相。捨無量不與彼同。謂平等清淨離苦樂相。捨相似相現。是名捨無量三昧。世尊說修捨無量乃至無所有處。已略說四無量相。餘種種甚深相。行者應次第修習。

## 修行觀陰第十五

若修行者。久積功德曾習禪定。少聞開示發其本緣。即能思惟觀察五陰。了達深法滅除生死。猶如大風飄散重雲。亦斷一切魔所樂法觀五陰義。今當說。修行者。內自思惟欲渡煩惱海。起離欲生潤澤。自身快樂龜澁四大滅。隨順四大生。攝諸亂意能趣究竟成就智慧。若根本觀處堅固明淨。能起三昧離諸亂想滅除煩惱。諸微妙相於是悉現。如淨妙瑠璃如水淨泡。行者見此明淨無垢相起。善念守持心不放逸。既不放逸則熟相起。熟相起已壞相現。壞相現已唯起法想一切寂滅。如是修行法相具足成就。得增上厭離意。堅固精進不可動轉。得甚深三昧堅固三昧不動三昧。修行住是三昧。能起五種明淨三昧遍照五道。月光三昧日光三昧淨瑠璃三昧練金光三昧無垢頗梨三昧。因此五種明淨三昧。復生光耀三昧遍光耀三昧無量光耀三昧。

復次修行者。因五種壞相能壞諸緣。一曰穿二曰剝三曰裂四曰壞五曰滅。以是五壞相壞一切法。修行五種三昧。壞境界悉清淨已。次復生五種三昧相。師子王三昧龍王三昧金翅鳥王三昧牛王三昧象王三昧。心無放逸故起此雄相。修行住此獸王三昧。

各隨其類一切悉攝。又三昧力男女十相起隨類相。攝一切眾生於是悉現。若能分別此諸三昧相而不恐怖。是則名曰於一切諸法自在功德。

復次修行者於明淨境界觀察陰流。從一處出分為二分。如是觀已還合為一。一流中復見五相。相各別異布列境界。布列境界已還合為一。色如聚沫。受如水泡。觀想如炎。行如芭蕉。觀識如幻。是五虛妄欺誑之相。修行如是觀已。其身安隱柔軟快樂。復觀流所起處無垢相現。如水淨泡。漸漸增長充滿其身。修行心不放逸專念受持。持已淨相增廣周遍覆身。如明淨泡。離諸過惡更勝妙智生乃壞是相。是相既壞彼流流下遠注無量。如淨頗梨極知境界。極知境界已從彼攝還成曼荼羅。更有異相充滿本處。然後流至十方無量世界。至十方已各住自相。爾時修行明見無量色種。猶如山水漂積聚沫。一切受相如大雨滂泡。種種諸想如春時焰行。如芭蕉無有堅實。觀六識種猶如幻化。如是種種虛妄但欺誑愚夫。是名修行觀陰自相。觀陰自相已。復以智慧自照其身。專念觀察。觀察時見周匝熾然相起身處。其內有種種雜華淨妙珍寶周匝遶身。又自見身種種雜寶諸功德相微妙莊嚴。修行見是諸相已。慧眼開廣。自顧其身周遍觀察。觀察已復外觀陰相。盛火熾然即生厭心。勇猛精進欲度生死無邊苦海。修行於五陰熾然相厭離已。離欲相解脫相涅槃相一切功德相。次第起現。復次修行者具七處觀。觀五陰苦集滅道。復觀因愛生五陰厭患出離。如是於真諦中。方便種子慧生。於是七處善修三種觀義自相觀成。成就決定堅固已。然後得無垢息止修慧。是慧起已境界平正淳一無雜。復次得勝妙無垢思慧決定觀。五陰興衰念念磨滅見真實相。譬如毒飯食者必死。修行觀五陰三相所雜亦復如是。一念生一念苦。即一念時亦生亦住亦滅。彼念生時即與苦俱生。是故一念一念即壞。修行觀五陰如是生滅破壞虛偽無常過惡。即起無常行苦行空寂行無我行穿漏法不實法速朽法破壞法。如是無常義。如修多羅廣說乃至百句。修行盡行如是諸相。知諸法真實便得解脫。以賢聖地三昧想行。觀此非常相便起深憂厭。見有為過患不樂三有。復次修行者若觀生則非滅。若觀滅則非生。如是則不生聖行。要一心一相正向解脫然後智生。是決定聖行。聖行既起一切法相寂滅無餘。癡愛煩惱及諸罪垢。能轉苦陰者皆悉除滅。滅已其心調伏。是見五陰無我亦無我所。以無常諸行觀察苦陰。觀察苦陰有八苦逼迫。於八苦相成就八行。所謂如病如癱如刺如殺無常苦空無我。四是聖行四非聖行。於苦陰決定觀其真實。如是四諦十六聖行。是則修行煖法初相。於真諦地得真實慧。觀察苦陰如燒鐵丸亦無堅固。向涅槃背生死。不貴有不樂生。譬如群獸獵師圍逼。以怖急力故超勇奔出。修行如是見生死熾然大苦圍迫。以厭智力超出無礙。復次修行者。思慧生時煖法種起。息止修慧生時煖種增長。到煖自地煖相滿足。息止修慧生時頂法種起。煖法生時頂種增長。到頂自地頂相滿足。煖法生時忍法種起。頂法生時忍種增長。到忍自地忍相滿足。復次於五陰悅可名為煖法。煖法觀五陰。於三寶悅可名為頂法頂。法觀十八界。於四諦悅可名為忍法忍。法觀十二入。俱觀三種。隨彼善根一增上故說有差別。是一切盡觀真

諦。但忍於真實觀增。煖法想增。頂法信觀喜增。忍法智慧增。復次修行有三種緣。謂上下諸方三種善根。依此三緣各一增上故說(悅可本云出設)。

復次三種修煖依厭離頂。依觀喜忍依平等捨。亦隨彼善根一增上故說。當知一種修盡成就三法。

復次修行當知。譬如有人有五怨賊拔刀隨逐常欲加害。前後五陰轉相煎逼亦復如是。佛言。欲求阿鼻三磨耶(此是見道名也)。當作達磨摩那斯伽邏。常觀真實義以聖行刀斷除陰賊。莫如劣夫。不能執杖為彼所害。乃至一切賢聖皆應勤修如是正觀。為現法樂故。為後世作大明故。斷一切苦本故。饒益眾生故。況於凡夫空無所得。而自放逸不勤修習。

觀五陰竟。達磨摩那斯伽邏。達磨法謂世間第一法也。摩那斯伽邏謂一經心。譯者義言思惟。

### 修行觀入第十六

六入各於境界。縛無智眾生貪欲心故常起淨想。修行當知。於諸根境界防制非法。攝心所緣繫令不動正觀六入。譬如空村離我我所不定義。是入處義牽下義。是入處義能將眾生入惡道。又內入相如燒鐵鏘如極利劍亦如利刀。佛言。若觀此相則能捨離。復次觀外入惡賊劫善珍寶。若修行捨正念。開諸入門馳縱六境。六境惡賊劫奪淨戒失諸功德。如鳥無兩翼而欲飛空。人無兩足而欲遠遊。修行如是。毀淨戒功德故。止觀兩翅永不復生。欲出生死是終不能。如破瓶盛水須臾不住。破戒比丘亦復如是。三昧法水念頃不住。如天德瓶守護不壞。常出珍寶隨意無盡。修行如是。不毀淨戒則常出生聖功德寶。輕壞德瓶珍寶即滅。若破戒瓶則永失法寶。譬人截鼻照鏡不自喜樂。破戒比丘亦復如是。內省其身心不自悅。百穀藥木依地而生。諸善功德悉依淨戒。如栴檀塗身能除熱惱。淨戒清涼能止欲火。如如意寶珠隨所著處熱時清涼。淨戒如是。於煩惱火中能息熾然。犯戒比丘自惟罪深身逝命終必入惡道。心常憂悔死時恐怖。淨戒之人心常歡喜。生無憂悔死時安樂。淨戒為梯能升慧堂。戒為莊嚴具。亦為善戍衛。戒能將人至於涅槃。戒為良地生十善種子。教誡師水隨時溉灌。信根則生。無漏陰為幹。四如意為芽。慈心為枝條。少欲知足為柯葉。七覺意為華。解脫智為果。寂滅法為甘露。戒香流出一切普熏。賢聖鳥王棲宿其間。悲為重陰清涼廣覆。辯才法師為蜜蜂王。和聲相顧嘗採精味。其樹修直堅固貞實。無有虛偽諂曲腐病。是則名曰功德大樹。諸修行者欲趣涅槃背三世苦向解脫城。漸次發行諸善功德息彼樹下。飲法甘露止三渴患。其身安隱能至涅槃。

復次戒有眾多數。或一二三四或七或十二或二十一。若念念須臾頃。則有無量戒種。道共定共俱生戒。正語正業正命與心迴轉。觀此諸戒其相各別。或淳淨無垢。或輕薄明淨。如是無垢戒相現於境界。修行於依緣念三處觀察戒相。若塗香柔軟離垢悅

樂明淨潔白。是所依中相。若其地平廣妙華寶器。嚴飾之具眾寶滑澤。是名修行境界中相。譬如犛牛護尾。一毛著樹。守樹而死。不令毛斷。比丘護戒亦復如是。一微之戒守死不犯。妙相嚴身眾好具足。猶如秋月停照虛空。修行三昧觀此淨相已。乃至命終無復憂悔。亦無熱惱不復恐怖。安悅歡喜踊躍增長。生寂止樂麤澁四大滅。如是等名修行憶念中相。復次三種中更有雜相。憍亂障礙失念意不住。請求悔過。不善惡業守死不為。夢中無犯。增益持戒。佛說戒為花鬘塗香莊嚴眾具。香風一方來是世界香。諸方來是戒德香。或身無手足眼耳鼻舌。一切肢節悉不具。或身沒塵埃。或觀察自身離諸塵垢。澡浴塗身名衣上服是名修行。於依緣憶念觀察。尸羅種種雜相威儀。定共道共三種戒。悉已於中說此三種戒。更有無量諸深妙相。明智者當廣演說。修行已觀淨戒。欲破諸入山者。當修二法。所謂止觀。先當觀離惡悅樂充滿其身。麤澁四大滅柔順四大生。趣寂止樂一心不亂。自於內身繫心於入相。當善守護入相所起處。觀察時白淨相起。比丘見此相當善守護如佛所說。譬如伏雞善護其子必得成就。比丘修行亦復如是。專精守護乃得成就。十二修果相現分明。修行善守護時。離諸放逸修果成就。境界淨妙離諸垢污。明如寶珠亦如懸水。境界廣滿身處少分周遍遠流。然後來還。還已一相現。復分為二分。還合為一。成曼荼羅境界。安住平正普現眾相。猶如眾星光耀布列然後乃壞。壞已各各流出還合為一。復周遍遠流充滿諸方。充滿諸方已復還安隱堅住。住已熟相現。熟相現已有種種眾相周遍彌廣。微妙器服諸奇特相悉現。境界內入空聚。外色聲香味觸及三世三種法。善不善無記。一切悉現觀其真實。復次外六入如賊。內六入如空聚。亦說內外入為此彼岸。此十二入諸勝妙相增廣無量。佛說修多羅中廣說。復次修行者。於此境界熟相起起已復壞。間間有斷離相。斷離相流注極遠停住一處。如寶瓶盛水然後還開漸見寂滅。寂滅已復有諸餘一切功德相生。諸入門中常雜相流出。各各出已復於一處成曼荼羅。曼荼羅上復有自相起。起已復熟。熟已不久寂滅。然後修行復加專精。更現清淨微妙禪相。現已如前次第寂滅。

復次修行於諸入中更有種種妙相。於繫心處決定相起。名髻中明珠。喻三昧。修行自觀身作二分。眾寶藏上有寶蓮花。修行自見身在蓮花上。眾寶妙花莊嚴圍遶。復次如世尊修多羅說六眾生喻。行者於此具足觀察。所謂眼為狗。走逐五色村。耳為鳥。隨空聲起。鼻為毒蛇。隨逐香穴。舌為野干。貪五味死屍。身為輪收磨羅。常樂入觸海。意為獼猴。常樂遊縱三世法林。若六種眾生繫著一處。不能自在。各遊所樂。修行如是。以三昧正念繫縛六根。不令自在馳散所緣。然後以清淨智觀法真實。癡冥凡夫六境中。貪著悵望無量惡法。如是正觀悉能除滅一切眾生樂著境界。自起障礙不至涅槃。是故修行欲壞生死趣涅槃者。當降伏諸根遠離境界。

## 修行觀十二因緣第十七

已說諸對治及所治。愚癡對治。是應分別。一切諸佛所設緣起。滅除癡冥生如實智。有甚深微妙隨順功德。今當略說。令諸修行功德增益。滅除愚癡觀察緣起。遠離斷常二邊諸想。知因緣和合有為法生。亦能降伏迷醉外道牽令隨順。第一空法慧眼明淨無明悉滅。修行觀緣起有四種。一名連縛。二名流注。三名分段四名剎那。連縛有六種。一曰生二曰分三曰趣四曰生門五曰剎那六曰成壞。生者從死陰次起中陰。中陰次起生陰。中陰眾生無明昏亂愚癡所盲。造作有業。中陰眾生見男女和合。無明增故生顛倒想。或生害想。或生愛想。欲與女俱者於男生害心。然後自見與彼和合。爾時欲心迷醉是名愛起身。見和合不淨謂為己有。是名慢起身。因母飲食而得增長。令身敷起。是名食起身。四大與迦羅邏。俱生得報身。是名四大起身。結業為方便二支既過。次第識種生。是名種子識。始處迦羅邏時。其心沈沒少所識知識不明利。是名為生得迦羅邏。已識明利故是名為識。是名生連縛也。分段者。從迦羅邏次起胞肉段。堅厚肢節。嬰兒童子。盛壯衰分老分次第生。是名分連縛也。趣者。謂遍至諸趣。修行觀諸趣相。是名趣連縛也。生門者。謂四生相續輪迴不絕。是名生門連縛也。剎那者。觀五陰。念念相續生滅不斷。是名剎那連縛也。成壞者。一切境界起滅劫數始終。修行觀此成壞相續。名為成壞連縛也。是則修行觀緣起連縛也。流注者。謂修行觀剎那流至恒剎那乃至羅婆摩睺路妬。是名流注迦羅邏分。流注七日胞肉段堅厚乃至衰老分。是名流注起分住分起緣分入分出分方便分。一切正受巧便流注次第起盡名流注。諸趣迴轉如旋火輪是名流注。如是一切無量流注。是則修行觀緣起。流注分段者。修行觀察從分至分故說分段能如是知則於緣起成就。謂無明增上。猶如盲人無有見相。如大黑冥遠離光明。或於前無見。或於後無見。是則偏盲。若前後無見是二俱盲。若離二盲則捨癡冥。得明淨慧眼。如是苦集滅道佛法僧寶無知。是名十種癡。十種癡滅名為十種慧。佛說無明為初因種三種業。若修行不知無明過患。則種三種業。業起已從是生識。諸識如幻種種悉現。從識相續起名色。於彼一身而有二相。譬如虛軟沮爛之物。內有諸蟲令外動搖。亦如野蠶初作繭膜。名色二相亦復如是。乃至諸根未成。說為名色二相。諸根既開名為六入。諸根始開未有所作。於觸愚癡不知適與不適。如雨滂注水水則泡起。情塵生觸亦復如是。外刺刺身觸從中起。亦如然燈油炷所成。是名修行觀爾炎觸相。觸相起已次第生受。譬如水泡三種相現。若分別諸根則有五受。受起已次生渴愛。譬如舌舐蜜塗刀。刃愛增諸煩惱名為取。取次生有。有三種業。業起當來果故名為有。已種生而未受名為未來生。生已熟謂為老死。二支說未來生時生相增上。佛說識分未來識生時名為生。名色六入觸受名為老死。前世愛取有能集今有故。於此生為過去。愛取是煩惱分故說為無明。有則是行。現在三支能種來生過去二枝。轉生死輪。彼眾生輪轉以無明覆故。八現在二過去二未來世差別故如是分別。當知轉時一切皆十二。

復次更有餘分因緣。今當說。從迦羅邏肉段堅厚肢節嬰兒童子壯年衰分老死分。於是十種分觀察緣起。復次於起住起緣入出方便分乃至餘一切分悉觀緣起。復次是事起故是事起。謂彼眼色能起眼識。三事和合觸生受想思。是名修行異種觀緣起。復次修行方便觀諸入緣起。以明淨境界。自向觀諸入門。如是見已各觀自相處。破諸入山無量積聚熟相現已。流注十方極智境界。到彼觀察明智升進者。修住巧便。爾時聞思修慧。熟相壞相次第而起。諸餘升進義如前入處說。復次是事有故是事有。是事起故是事起。謂修行者先壞內身次觀外色。猶如照鏡因物像現。如是所依相起外相亦起也。

復次修行於諸不淨觀。其緣起先於方便處。繫念令堅固。然後於肢節分解觀其緣起。起明相已無明相壞。依脚骨有[蹲-酋+(十/田/厶)]骨髀骨跨骨肩骨頸骨頭骨充滿十方。有漏業相普現。於下諸雜不淨相階級次第起。復次修行觀四因能生眾苦。展轉因隣近因周普因不共因。復次修行觀果從生因生從有因有從取因。如是乃至行從無明因。行是果亦是因。從因推果。還至老死亦如是。若於無明求因必大恐怖而起斷見。無智闇冥餘明甚微猶如螢火。如是猶復求因不已。自見唯與大黑闇俱。世尊說言。由不正思惟眾生。若與是俱則輪轉生死。無明縛故有輪常轉。無明為本餘支所作各有相現。一切有支輪無明最自在。自在力所轉如奴屬其主。是無故是不作。是滅故是不轉。當知餘枝皆如是說。死有四種。漸漸死頓死。行盡死剎那死。又說三種無常。一剎那無常。二分段無常。三種類無常。修行了此無常則遠離四魔破壞無明。明相顯現如明淨燈能消眾冥。乃至老死滅。諸明相起亦復如是。破壞無明諸積聚已。成就一相淨妙境界。行者身體柔軟光澤。光澤已身極明淨如明鏡像。如是相現明淨觀已。身內眾物各各自相一切顯現。如是觀成就名曰於界得度。何以故。有五種癡五種對治相。一界二入三陰四卑賤五垢污。是名五種癡。或觀界得度。或復觀陰觀入觀彼增功德。觀第一義而得度者。是名五種對治也。

復次修行者入快淨琉璃三昧。於明淨境界觀緣起支。觀緣起枝時。便生易見想。如說。阿難白佛言。緣起易見。佛告阿難。十二緣起甚深無底難見難知。汝欲毀壞我三阿僧祇劫甚深微妙難得之果。云何欣悅而說是言。是深妙觀。我今當度。汝當隨我觀佛境界。佛境界海浮漂。外道無智闇冥。二邊愚癡離爾炎境界所不能入。聲聞辟支佛雖能少入不得其底。爾時世尊說是語已。即入甚深微妙爾炎住三昧自在正受。正受境界有三師子王。師子王上各有七寶池。七寶池中各有七寶蓮華。七寶蓮花上皆有坐佛。放大光明極聲聞境界。然後乃住是諸聲聞。從初發心至最後身。所種善根及諸緣起一切悉現。從是復起三師子王。師子王上各有七寶池。七寶池中各有七寶蓮花。七寶蓮花上皆有坐佛。放大光明極辟支佛境界。然後乃住諸辟支佛。從初發心乃至究竟。所種善根及諸緣起一切悉現。從是復起無量師子王。師子王上各有七寶池。七寶池中各有七寶蓮花。一一花上皆有坐佛。普放光明極菩薩境界。然後乃住是諸菩薩。從

初發心至金剛座。所修善根一切功德。若業若果及諸緣起一切悉現從是復起無量師子。王師子王上各有七寶池。七寶池中各有七寶蓮花。一一花上皆有坐。佛放大光明普照佛法甚深緣起一切悉現。爾時佛以神力示阿難佛之境界已。語阿難言爾炎中更有無量無邊諸佛境界佛智所行如是甚深微妙境界。云何欣悅而言易見。汝智淺不及謂為易見耳。如上爾炎境界無量諸法現在前已。然後乃壞一切皆空清淨寂滅。寂滅已復觀勝妙。爾炎起佛法。身漸漸廣大周滿十方。無量法寶充滿法身。法身光明無有邊際。不共智慧所行境界。一切佛法甚深緣起悉現在前。然後乃壞一切皆空清淨寂滅無有處所。猶如虛空無所依止。如寶入手名為得寶。修果如是名決定相。阿難如來境界不可思議。我今為汝示少少耳。阿難見佛境界歡喜踊躍。白佛言甚深世尊。世尊爾炎境界難得其底。若我先知如來境界如是深妙者。寧使我身碎如胡麻。要當究竟佛法彼岸。如是一切名修行觀緣起。分段剎那者。三世一剎那。一剎那三世。法未起名未來。起時名現在。已起名過去。一剎那生即一剎那。苦與無常俱故。當知眾行剎那頃不住。亦無所從來去。亦無所至雖轉亦無所去。去亦無積聚。一剎那起一剎那滅。剎那如一念。一念如剎那。前剎那聚已滅。滅時與後起。隨順四緣具足。後剎那起修行境界。觀一剎那間。有無量微塵無量微塵。一一剎那次第相續猶如連珠。譬如四善射人俱放四箭。有一人健行箭未至地。能就空中接取四箭不令落地。地神迅疾復過於是。虛空神疾過於地神。日月天疾過虛空天。如是健行天疾倍過日月。當知諸行無常迅過於是不可譬喻。如修行觀迦羅邏七日止分有無量剎那。當知餘一切分亦如是。如是觀已離諸愚癡增益明慧。如是無量名修行觀緣起剎那。

復次修行初入正受名為連縛境界。增長名為流注方便境界。安住名為分段境界。漸滅名為剎那。

復次已說四種別相觀緣起。佛說總緣起。今當說二支種二支熟二支起二支牽。所種二支生長二支成就二支受二支。作人二支田二支寄者二支所寄二支。受寄者是說名有支。修行觀緣起。或五陰或四陰。五陰欲色界。四陰無色界無常空等諸行。於陰決定真實。決定真實已。決定相現在前。是事有故是事有。是事起故是事起。是事無故是事無。是滅故是不作。譬如有鑽有燧。有人方便煙火。乃出因薪熾然。亦如因樹有蔭因日有光因燈有焰皆從緣起。無明不言我能生行。行亦不言我從無明生。當知一切有支皆如是。是空法寂滅法無所有法。作者不可得。但有無明諸行和合有漏法生。受為軸轉有支輪生諸結縛。諸結中愛支增。諸縛中取支增。諸使中識支增。諸纏中無明增。向生結增。受生縛增。諸識漂利使增。於境界愚癡煩惱增。如是煩惱業縛能轉生。果有輪常轉漂。無智眾生隨義增故。說有差別。當知諸分皆有結縛使纏。

復次修行六種觀十二緣起。於十二支隨順義說。謂安般念觀業支有支。以出息入息是身行。覺觀是口行。想思是意行。是故安般念是彼對治。界方便觀。觀識支生支。識增上故處胎。識於諸界增上說七識界。是故界方便觀是彼對治。陰方便觀觀名色



支老死支。是故陰方便觀是彼對治。破諸入出方便觀。觀六入支觸支。是故入方便觀是彼對治。緣起方便觀。觀無明支受支。是故緣起方便觀。是彼對治。何以故受及無明。是諸煩惱根本。是故智慧是彼對治。愛取二支染著淨故不淨是對治。

復次修行觀十二緣。或時從因度或時從果度。或從無明行乃至老死。或觀識乃至老死。或三事和合生觸。觸生受受生愛愛生取乃至老死。或從愛取有生老死。或從老死乃至無明。或觀老死乃至識。如佛城喻經說。

復次修行於四念處觀十二支各增上。身念處觀六入支。受念處觀受支。心念處觀識名色支。法念處總觀餘支。說此義已而說讚偈曰。

|       |       |
|-------|-------|
| 方便治地行 | 乃至究竟處 |
| 無上法施主 | 說是傳至今 |
| 我從彼勝聞 | 撰說深妙義 |
| 章句莊嚴集 | 欲令法久住 |
| 佛法深無底 | 修行亦無邊 |
| 以我少智力 | 宣揚無量法 |
| 是深非所測 | 如蚊嘗大海 |
| 唯彼已度者 | 然後乃究竟 |

六十二界六種六情六塵六識六界六覺。謂貪恚癡三不淨覺反是三淨覺也。苦樂不苦不樂憂喜捨六。

三欲色無色界。又色無色滅界三世法。軟中上法。善不善無記法。學無學非學非無學四。二者食非食漏無漏。依欲依出要有為無為。三十六不淨。次第髮毛爪齒薄皮厚皮筋肉骨髓脾腎心肝肺小腸大腸胃胞屎尿垢污淚涕唾膿血黃白痰癢肪[月\*冊]腦膜。

剎那數。百二十剎那名一怛剎那。六十怛剎那名一羅婆。三十羅婆名一摩睺路妬。三十摩睺路妬名一日一夜。一歲中唯二時二日。三十摩睺路妬晝夜等。謂羯提月白分八日八月名羯提。後半月名為白分。陞舍佉月白分八日二月名陞舍佉。後半月名白分。此二時二日晝夜。各十五摩睺路妬。從是後羅婆流或晝減夜增。或夜減晝增。名為流晝夜等。各三十摩睺路妬。

(謂羯提月白分八日。陞舍佉月白分八日。羯提月者。謂七月十六日。至八月十五日。是八月名後半月名白分。陞舍佉月者。正月十六日。至二月十五日。是二月名後半月。名白分此二時二日。晝夜各三十摩睺路妬。從是後羅婆流或晝減夜增。或夜減晝增。名為流)。

## 達摩多羅禪經卷下