一、陳修園，名念祖，清福建長樂縣人，少孤，家徒四壁，篤志力學，尤精於醫，後舉於鄉，服官畿輔，所至以醫術利民，著述甚多，有《陳修園醫書》傳世。

陳修園醫書72種，內有「固齒神方」一則：

二、本方之「細辛」，為牙痛常用藥，細辛又名「馬仙草」。
三、本方之「花椒」須「去目」，係將花椒內含之核除去，中藥店配製時必十分瞭解。
四、本方之「青鹽」一味，希望不要用普通鹽代替。
五、本方價格低廉，可依照比例加大其量，用磁瓶裝，可長期保存備用。
六、能早晚各刷牙一次，最有效力，但就寢前必刷一次。
七、每次刷牙用藥較多，
必使其在口腔中停留五分鐘以上，以發藥效。

八、有患者除晨起、睡前各刷一次外，並於三餐飯後，將牙齒刷洗乾淨，再以本方塗擦牙齦，經五分鐘後，再以清水潄口，於三日或一星期內即見卓效。亦有患者用後，除了消解牙病，同時排出大量宿便，其原因據小吃店的太太說，可能吞食了未漱洗乾淨而殘留的藥粉。

青鹽5錢、

石膏5錢、

補骨脂4錢製、

花椒1錢5分（去目）、

白芷1錢5分、

南薄荷1錢5分、

旱蓮草2錢5分、

防風2錢5分、

細辛1錢5分

※上藥共為細末（以上藥方研成細末）。